



## Actualités du Club

### Bureau du CAF Montbéliard

Présidente : Stéphanie MOURET  
Secrétaire : Séphora LEY  
Trésorier : Patrick GUILLAUD-VALLEE  
Trésorier Adjoint : Michel LAUDE

### Equipe du CAF Montbéliard

Le comité du club se compose ainsi :

Patrick GUILLAUD-VALLEE : Trésorier  
Rémy HUNION : Responsable Matériel  
Michel LAUDE : Trésorier Adjoint  
Séphora LEY : Secrétaire – Chargée de Communication  
Stéphanie MOURET : Présidente  
Claude NICOD : Membre *HyperActive*  
Vincent POILEVEY : Responsable Commission Escalade  
François VILLARS : Responsable Commission Ski de Randonnée

Les autres membres de l'équipe :

Frédéric ABADIE : Encadrant Ski de Randonnée  
Mathieu BLAIN : Responsable Commission Alpinisme  
Olivier BRENOT : Co-Encadrant Escalade  
Laurence BURILLE : Encadrant Ski de Randonnée  
Jean-Christophe CHABOD : Encadrant Ski de Randonnée  
Emmanuel GUET : Encadrant Raquette à Neige  
François LECLERC : Responsable Commission Parapente  
Guy MONTRICHARD : Responsable Commission Randonnée  
Gerald SOBUH : Encadrant Escalade SAE  
Guillaume TREHEN : Gestionnaire des Adhérents





*Merci à tous ces membres pour leur engagement pour le CAF Montbéliard.*

*Rappelons que tous sont bénévoles et prennent sur leur temps personnel afin de faire vivre le club et de permettre à tous les adhérents de bénéficier des sorties, de l'encadrement, des conseils, du prêt de matériel, de formations, dans la joie et la bonne humeur.*

*Rappelons aussi que, comme dans toute association, il existe des contraintes légales, administratives qui engagent la responsabilité des membres. Nous nous efforçons de les rendre aussi transparentes que possible pour les adhérents, mais ça ne peut pas toujours être le cas. A chacun d'en tenir compte et d'accepter les règles du jeu.*

### Le CAF Montbéliard recrute

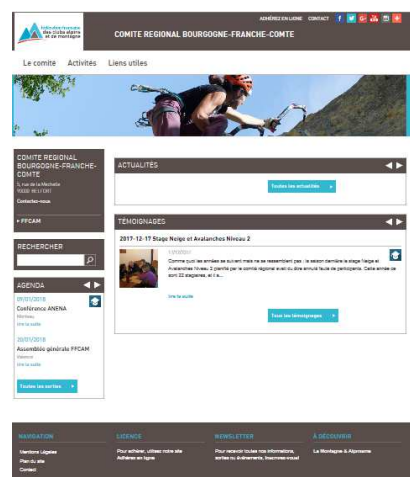
Si l'envie de vous investir dans une organisation sympa et dynamique vous prend, alors n'hésitez pas à rejoindre le comité du CAF Montbéliard. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

Plus de renseignements à la permanence, le jeudi soir au local de Montbéliard, ou auprès de l'un des membres du comité.

### Internet : visitez le site du CAF régional

Le comité régional Bourgogne-Franche Comté a maintenant son site internet. N'hésitez pas à le consulter. Vous y trouverez, entre autres informations, toutes les propositions de formations, pour les différentes activités du CAF.

<http://cr-bourgognefranchecomte.ffcam.fr/index.php?>



## Les sorties du club

### Focus sur : Journée à bloc – Salle VSup de Belfort

*Par Guillaume*

Ce samedi 16 décembre au matin, Olivier avait convié les enfants de l'école d'escalade pour une séance de découverte du « bloc », cette pratique intense et libre sur des murs de 4m de haut et à la pente déversante, voire **très** déversante.

Cela se passait à la salle VSup de Belfort, très belle installation tenue par le CAF de Belfort. 7 élèves ont répondu à l'appel et ont pu tirer sur leurs bras et leurs abdos, dans la joie et la bonne humeur. Comme d'habitude, aucun objectif de performance n'est fixé, mais plutôt une recherche de sensations nouvelles.



### *Le bloc pour les nuls.*

L'après-midi, nous sommes une poignée à continuer la séance. Une bonne partie de rigolade mais qui met les organismes à rude épreuve : ça brule les mains, ça pique les doigts, ça tire les abdos... Chacun finit à plat. Mais c'est ça qui est bon !!!



Un **ENORME** merci à Olivier pour l'organisation de cette séance. A refaire, assurément !










*Toutes l'équipe du Club Alpin Français de Montbéliard vous souhaite un joyeux Noël et vous adresse pour la nouvelle année à venir ses plus chaleureux vœux, de bonheur, de santé et d'activités montagnardes !*





## Agenda :

L'agenda de la rentrée :

	Du 06/01/2018 au 07/01/2018	<a href="#">WE sécurité Neige et Avalanches</a>	Lieu à définir (en Suisse) en dernière minute suivant conditions		<a href="#">Contact</a> CHABOD Jean-Christophe 03 84 46 20 23
	Le 09/01/2018	<a href="#">Conférence ANENA</a>	Morteau		
	Le 11/01/2018	<a href="#">Soirée galette</a>	Local du club		
	Du 13/01/2018 au 14/01/2018	<a href="#">Rattrapage WE sécurité Neige et Avalanches</a>			<a href="#">Contact</a> CHABOD Jean-Christophe 03 84 46 20 23
	Du 13/01/2018 au 14/01/2018	<a href="#">We raquettes</a>	Brévine & montagnes Neuchâtelaises		<a href="#">Contact</a> GUET Emmanuel
	Du 27/01/2018 au 28/01/2018	<a href="#">Ski de randonnée / Raquettes</a>	Rosstock (2460 m) depuis Lidernenhutte		<a href="#">Contact</a> ADADIE Frédéric 06 15 39 57 75
	Le 28/01/2018	<a href="#">Raquettes</a>	Vosges		<a href="#">Contact</a> NICOD Claude 06 41 44 12 81

## Infos pratiques

Adresse du local :  
2 RUE ETIENNE OEHMICHEN  
25200 MONTBELIARD  
Permanence les jeudis soirs de 18h30 à 19h30.



[Site internet club alpin Pays de Montbéliard](#)

[Page Facebook Club Alpin Pays de Montbéliard](#)

[Inscription à la newsletter sur le site du CAF Montbéliard](#)