



Actualités du Club

Assemblée Générale

L'Assemblée Générale du Club Alpin Français de Montbéliard aura lieu vendredi le 24 novembre à 18h30.

Pour des raisons écologiques et économiques, il n'y aura pas de convocation par courrier postal cette année, elle sera envoyée uniquement par mail.

Nouvel horaire de la permanence

Pour rappel, depuis le 31 août, la permanence du jeudi a changé d'horaire. Dorénavant Stéphanie, Remy, Michel, Fabrice et Gérald vous accueillent de 18h30 à 19h30.

Renouvellement des licences et certificats médicaux

Attention ! La licence CAF 2016-2017 n'est plus valable depuis le 1^{er} octobre. Penser à renouveler pour participer aux activités du CAF.

De plus, en application de la loi du 26 janvier 2016 (dite "de modernisation du système de santé), les règles de gestion des certificats médicaux vont changer. Afin de nous y préparer, il faudra nous fournir **obligatoirement** pour votre renouvellement d'adhésion un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique des sports de montagne daté de moins de 3 mois.



Reprise de l'école d'escalade

Rappel encore, le créneau d'escalade du mercredi soir au Cuvier est réservé à l'école d'escalade de 17h30 à 18h30.

Etant donnée la forte affluence, il est aussi recommandé de privilégier le mur d'Audincourt de 20h à 22h.

Nouveau créneau escalade à Audincourt

Un nouveau créneau d'escalade est ouvert à Audincourt le jeudi soir de 20h à 22h..

Course d'orientation

La course d'orientation annuelle aura lieu le 29 octobre à Blamont. Pour tout renseignement, contacter Cedric (06 84 73 95 80).

Les sorties du club

Focus sur : le Séjour Parapente à Samoëns

Par François Leclerc

Séjour parapente

Comme chaque année nous avons séjourné une semaine du 18 au 25 Juin dans le village de Samoëns en Haute Savoie. Nous étions 8 joyeux pilotes (6 du CAF Montbéliard et 2 du CAF Belfort) pour profiter de cette belle vallée du Giffre très bien adaptée à la pratique du parapente. La vallée est large ; les vents de vallée ne sont généralement pas très soutenus ; le décollage du plateau des Saix est facilement accessible en voiture et les ascendances thermiques parfois généreuses.

Le matin après avoir décollé du plateau des Saix nous allions voler sur les pentes de la pointe du Trapechet exposées Est bien sûr pour bénéficier des premières ascendances de la journée ; les pentes étant chauffées par le soleil levant. Les conditions aérologiques ne permettaient pas de monter régulièrement et nous faisons du Yoyo comme nous disons dans notre jargon. Certains d'entre nous se sont d'ailleurs fait piéger et n'ont pas pu rejoindre l'atterrissage officiel. Il fallait les récupérer dans les champs entre Samoëns et Sixt. Cette période était très chaude et l'après-midi les ascendances thermiques étaient trop violentes aussi nous avons profité de la piscine de notre résidence de séjour. Après 18h nous remontions au décollage pour faire un vol au-dessus de la vallée en profitant si possible des ascendances plus calmes. A noter quelques beaux vols réalisés par certains de notre équipe :

Claude qui a pu ; depuis le décollage du plateau des Saix à 1600m ; traverser la vallée ; raccrocher sur les pentes de l'aiguille du Criou ; survol du Criou à 2200m ; traversée sur La Bourgeoise ; petit tour en direction de Taninges puis retour pour l'atterrissage à Samoëns.



Giordano qui un matin a pu sortir du Trapechet et a survolé la station de Flaine jusqu'aux Grandes Platières ; les ascendances l'ont propulsé à 2800m d'altitude. Après Flaine retour sur la vallée de Samoëns ; traversée de la vallée pour raccrocher le Criou ; transit sur la Bourgeoise et nouvelle traversée de la vallée dans l'autre sens pour aller se balader du côté des Carroz d'Araches et enfin revenir se poser à Samoëns après 3 heures de vol.

Pour les moins téméraires ; j'ai pu un après-midi avec François suivre Giordano et remonter jusqu'à la tête des Saix à 2100m soit un gain d'altitude de 500m par rapport au décollage du plateau. Nous étions bien fiers de notre exploit !!!!

Nous nous retrouverons probablement pour un nouveau séjour en 2018.

Focus sur : le week-end interclubs du Comité Départemental du Doubs (23 & 24 septembre)

Par Stéphanie Mouret

C'est à 4 représentants du club de Montbéliard que nous nous sommes retrouvés au chalet *Les Clarines* à Abondance le samedi matin pour le pot d'accueil.

Le temps de faire la connaissance des 40 autres participants et de déjeuner, nous nous sommes répartis dans les voitures et sommes partis sur le départ de la course d'orientation dans la réserve du Mont de Grange.

Après avoir bien couru après les balises, nous sommes revenus au chalet vers 17h pour un repos bien mérité : apéro, Molki, slackline et discussions animées.

L'heure du repas arrivant, il a fallu préparer les fondues et s'organiser sur les tables. Autant de caquelons dans une même pièce : du jamais vu !!



Dimanche matin, les groupes se sont répartis entre l'escalade sur la face sud du Mont Chauffé, les randonnées au Mont Ouzon ou au lac de Tavaneuse, et la course d'arête sur la traversée du Mont Chauffé.

Ayant opté pour le Mont Ouzon, j'ai pu profiter des magnifiques paysages de la région (alpages, lac Léman, Cornettes de Bise, Mont Chauffé, et au loin les Dents du midi).



Une belle expérience qui je l'espère sera renouvelée. C'est toujours très intéressant de partager la pratique avec les membres des autres clubs. Cela nous ouvre de nouvelles perspectives.



Focus sur : Vitalsport by Décathlon

Par Stéphanie Mouret

Le 16 septembre le club a participé, pour l'activité escalade, à l'événement Vitalsport organisé par le magasin Décathlon de Montbéliard.

Pour l'occasion, une structure artificielle a été installée afin de faire découvrir cette activité au public.

Rémy, Vincent, Gérald et Mathieu étaient là pour aider à l'accueil et à la mise en place de l'assurage des apprentis grimpeurs.

Ils n'étaient pas de trop car la file d'attente ne désemplissant pas, ils n'ont pas arrêté de toute la journée.

Pendant ce temps, sous le stand aménagé pour la promotion du club, avec l'aide d'Olivier, Fabrice et Laurent, je distribuais les diplômes et renseignais les potentiels futurs adhérents.










Une bonne journée qui aura permis de rencontrer la très sympathique équipe du magasin et ouvert des belles perspectives de futurs partenariats.





Agenda :

Pour rappel, les sorties à venir :

	Le 15/10/2017	<u>Randonnée</u>	Jura suisse : Tablettes depuis Noiraigue		Inscription MOURET Stéphanie 06 85 14 06 17
	Le 22/10/2017	<u>Randonnée</u>	Vosges : Rossberg et Belacker depuis Moosch		Inscription NICOD Claude 06 41 44 12 81
	Le 28/10/2017	<u>Escalade SNE</u>	A définir		Inscription POILEVEY Vincent
	Le 29/10/2017	<u>Randonnée</u>	Vosges : Molkenrain		Inscription MONTRICHARD Guy 03 81 93 10 63
	Le 29/10/2017	<u>Course d'orientation</u>	Blamont		Inscription ROSSELOT- MOREL Cédric 06 84 73 95 80

Infos pratiques

Adresse du local :
2 RUE ETIENNE OEHMICHEN
25200 MONTBELIARD
Permanence les jeudis soirs de 18h30 à 19h30.

[Site internet club alpin Pays de Montbéliard](#)

[Page Facebook Club Alpin Pays de Montbéliard](#)

[Inscription à la newsletter sur le site du CAF Montbéliard](#)