



Activités du mois

A la découverte des Alpes bernoises

Nous partons du village de Kandersteg avec ses chalets aux balcons très fleuris. Moins d'une heure après notre départ, nous atteignons un premier alpage et notre première récompense en découvrant les sommets qui nous entourent. Le chemin se poursuit en lacets sur un versant parsemé de campanules et d'arnica. Nous passons une barre rocheuse puis contournons l'Alpschele. Au fur et à mesure où nous nous élevons, le panorama est toujours plus grandiose. Au col Bunderchrinde, nous apercevons les reflets turquoises et émeraudes du Oeschinensee alimenté par les torrents glaciaires du Blümisalp, du Doldenhorn et du Fründenhorn. De l'autre côté, nous trouvons un paysage beaucoup plus austère, celui du Hintere et du Mittlere Loner. Le chemin continue dans les éboulis sous l'arête avec, pour ligne de mire, le sommet. Au Bunderspitz nous profitons de la vue panoramique, mais c'est au col de Bundergrat que nous avons donné rendez-vous à deux autres cafistes. Pendant cette pause sur l'herbe, Denise et Didier nous confient leurs bons plans dans les Alpes bernoises et nous apprennent quelques rudiments de Schwizerdütsch. A la redescente, nous entendons les marmottes, mais ne parvenons pas à les distinguer, faute de jumelles. En revanche, nous ne pouvons pas manquer les vaches qui paissent tranquillement au milieu du chemin et qui nous regardent passer. La boucle se termine par un passage en sous-bois. Merci Régis pour cette première dans les Alpes bernoises !



Clémence

Camp d'été à la Bérarde

Après de multiples rebondissements (inscriptions, défections), quelle ne fut pas ma joie de constater que de vieilles connaissances répondaient présents à l'appel du camp d'été. Avec Régis, nous remontons la longue vallée du Vénéon dès le samedi malgré une météo qui annonce un temps mitigé pour le dimanche. Bien nous en prend puisqu'après les orages de la nuit, nous profitons de belles éclaircies pour monter en direction de la face nord du Dôme des Écrins. Nous remontons l'interminable crête morainique du vallon de Bonnepierre pour assister à une charmante partie de cache-cache entre les sommets et les nuages. Nous avons également un petit aperçu du col des Écrins, un passage clé dans le massif, mais néanmoins à la triste réputation.

A la descente, nous retrouvons Rémi, une connaissance du CAF de Bourg en Bresse, qui redescend lui de la tête de la Maye.



De retour au camping, nous allons d'abord retrouver Yves et sa fille Sarah, deux briscards de l'escalade. Puis enfin, nous revenant fraîchement de Corée, les non moins expérimentés Fred et Laurence, avec leur fille la volubile Marie. L'équipe est au complet, et nous nous retrouverons autour de ma nouvelle tente ***** tous les soirs pour refaire le monde, bosser les topos, jouer à Carcassonne (hein Marie), bricoler les réchauds (hein Fred) et accessoirement manger.

Le lundi, Régis, Rémi et moi partons à la rencontre de sa majesté l'aiguille Dibona, tandis que le restant du groupe part explorer les voies d'escalade du secteur. Que dire, sinon que peu de photos peuvent réellement rendre justice à ce sommet. Cette pointe isolée est d'une élégance rare, il faudra revenir pour y grimper. Nous choisissons un itinéraire alternatif pour redescendre, dans un vallon sauvage et escarpé, Régis prend son petit rythme tranquille pour la descente, tandis que Rémi se sent pousser des ailes. Pour ma part, j'essaie de me souvenir comment mettre un pied devant l'autre, n'ayant eu que très peu l'occasion de randonner dans les Alpes cette année.

Le soir, nous prenons la météo près du poste de secours en montagne et décidons que nous partirons le lendemain en refuge, pour viser un sommet mercredi. Un dernier coup d'œil au topo, un coup de téléphone, et c'est décidé, nous viserons le pic Coolidge depuis le refuge de Temple Écrins (merci Yves pour le conseil).



Le lendemain, on se prépare tranquillement et nous partons avec Régis et Rémi pour le refuge. Nous sommes accompagnés jusqu'au refuge par Marie et ses parents (ou l'inverse). Ces vallées d'Oisans paraissent interminables, elles le seront d'autant plus à notre retour. La vue du refuge est exceptionnelle, on frise la fracture de rétine. Je bosse le topo comme si j'allais faire la face nord d'Ailefroide, mais ça permettra au moins de ne pas trop se fourvoyer dans les rochers le lendemain (des histoires de vires ascendantes, tout ça). Nous partons reconnaître le départ pour le lendemain, je sens que mes deux compères sont remontés comme des coucous. Laurence, Marie et Fred redescendent, et nous profitons de la soirée dans un refuge pas trop bondé. Après le repas, Régis fait la vaisselle et sympathise avec un guide, encore un truc pour enrichir son réseau social.

La nuit au refuge est... mortelle, comme d'habitude, mais elle a l'avantage d'être courte quand on se lève avant 4h00. On avale tout ce que le corps accepte, on optimise la préparation pour être prêt rapidement. Le guide, fin chaud, et ses deux clients font la même course que nous, je me doute que dans la partie rocheuse, ils fileront devant. Je me constate en petite forme dans la remontée de la moraine. Puis on s'encorde sur des névés avant le col de la Temple. Nous sommes au col dans l'horaire du topo, juste derrière la cordée du guide. Voici une crête rocheuse que nous mettrons une bonne heure à franchir. Rémi et Régis sont peu à l'aise en rocher, néanmoins ils franchissent très honorablement tous les obstacles. Les nombreux becquets permettent d'assurer idéalement la cordée, un vrai plaisir pour ma part. Nous enchaînons avec une dernière pente de neige, plus raide. Reste une petite arête rocheuse pour parvenir au sommet, mais nous avons pris un peu de retard. Nous hésitons à nous arrêter pour redescendre avant que la neige n'ait trop ramolli, finalement Régis décide de nous attendre sous l'arête pendant que nous tentons le sommet avec Rémi. Nous nous arrêterons à l'antécime, il nous restait encore une petite brèche à franchir, mais nous bénéficions tout de même d'un fantastique panorama (Ailefroides, Sans Nom, Pelvoux, Barre des Écrins).



Nous retrouvons Régis qui a eu le temps de ruminer la technique qu'il allait adopter pour descendre une pente de neige à 35° : « Les pieds à 10h10, mon capitaine ». La descente se passe bien, on prend son temps. Dans les rochers, on prend encore plus son temps, on se perd presque, et mes deux rochassiers débutants sont fortement soulagés de rejoindre enfin le col.

On se perd presque encore sous le col en voulant tirer tout droit sous les névés, puis blocs, moraine, refuge. Une heure de pause, mes camarades repartent tranquillement alors que j'ai maintenant envie de courir... allez comprendre. Je cavale littéralement dans le vallon du Vénéon, mais Régis et Rémi ont laissé toutes leurs forces dans les rochers.

Pendant ce temps, Yves et Sarah sont allés voir la Dibona en suivant notre variante de descente, Marie et ses parents ont tenté avec succès des grandes voies faciles (bravo Marie !). Tous ces succès sont dignement arrosés au génépi le soir même.

Le lendemain, c'est repos pour Régis, Rémi préfère rentrer à Bourg, il a passé une mauvaise nuit et a du mal à récupérer de la course de la veille. Je m'incrute dans la cordée Yves-Sarah pour faire de la grande voie. Je me fais choyer en second de cordée, ça me change. Je grimpe comme un sac dans un petit 5a, tout se paye. Au loin, je peux tout de même faire des grimaces à Fred qui attend Marie au relais. Est-ce bien sérieux ? Les voies sont parsemées d'Edelweiss, attention à ne pas se vacher dessus. Une traversée scabreuse et un beau rappel en fil d'araignée nous permettent de redescendre casser une croûte. Je suis forfait pour le restant de la journée, siroter du coca assis sur une chaise, c'est bien aussi.



La météo du vendredi est plus maussade, Yves déclare qu'il est temps de plier bagage. A bientôt l'ami ! Le restant des troupes part boire un café au centre alpin du CAF. L'après-midi est plus engageant, nous remontons alors le vallon des Etançons en direction de la Meije. Cette coquine reste cachée dans les nuages, mais l'intérêt est ailleurs ; nous profitons de la sortie pour faire quelques recherches sur la flore locale, à l'aide des livres achetés à l'office de tourisme. Nous flânonnons plus que nous ne marchons, mais quelle joie de repérer des Edelweiss, Arnicas ou Centaures.

Samedi, Régis et moi-même rentrons après cette semaine géniale. Fred, Laurence et Marie restent encore quelques jours, rejoints par des amis. Dur retour à la civilisation après une semaine dans un coin si sauvage, la batterie de mon véhicule n'était d'ailleurs plus du tout d'accord pour que je reparte à la maison.

Un grand merci à tous les participants pour la bonne humeur, les conseils topo, les histoires de montagne, le généripi.

Cédric

Actualités du Club

Google groupe

La section escalade du Club a ouvert cette été un google groupe pour être informé des sorties officielles et des ouvertures/fermetures du gymnase.

Pour s'inscrire voir le lien suivant : <https://groups.google.com/forum/#!forum/montbescalade>

Un essai est réalisé avec la section escalade et si ce système fonctionne bien en terme de communication, peut-être que les autres sections ouvrirons un groupe à elles.

Ecole d'escalade

Nous voilà déjà à la rentrée, l'école d'escalade reprend pour le 14 septembre. Attention 8 places seulement sont disponibles et partent vite.

Contactez Séphora pour plus d'information.

Week-end multi-activités

En septembre, le Club organise une fois de plus un week-end multi-activisté les 17 et 18 septembre. La pleine lune étant prévue le 17, nous vous proposons le samedi grimpe ou randonnée à Mont de Vougey, un barbecue le soir suivi d'une randonnée nocturne et d'un bivouac. Le dimanche, Claude vous propose une randonnée aux échelles de la mort depuis la Combe Saint Pierre.

Pour les inscriptions, contactez :

- pour la grimpe : Vincent,
- pour la randonnée journée du 17 : Régis,
- pour le barbecue, la randonnée nocturne et le bivouac : Stéphanie,
- pour la randonnée journée du 18 : Claude.

Week-end inter-clubs FFCAM du Doubs

Les 10 et 11 septembre, le comité départemental du Doubs organise un week-end inter-clubs au refuge des 3 Fourgs dans les Vosges.

Ce week-end est avant tout un week-end de convivialité et non pas un week-end « sortie montagne ». Le but est que nous nous rencontrions, pratiquants d'activités de montagne. Les activités sportives sont un 'prétexte' à la rencontre et pas une finalité.

Les activités à pratiquer depuis le refuge en été : randonnée ou VTT sur les crêtes, escalade, mais aussi : réhydratation en terrasse, observation de la faune (chamois notamment), photos, bronzette... S'il fait moins beau : visite de Colmar, de vignoble et de caves, jeux de société, ...

La rencontre ne sera pas annulée en cas de mauvais temps, nous trouverons d'autres activités.

Contact : Stéphanie 06 85 14 06 17

Nouveauté sur le forum du club :

Une nouvelle rubrique vient de faire son apparition sur le forum du Club. Elle est dédiée à la faune et la flore de nos montagnes. Vous pouvez sur cette espace demander de l'aide à d'autres CAFistes si vous avez des problèmes pour identifier une plante et surtout partager vos plus belles découvertes et observations !

Lien : <http://clubalpinmontbeliard.leforum.eu/f12-Botanique-et-animaux-des-montagnes.htm>

Revue « Neige et Avalanches »



La récente adhésion du Club à l'ANENA, Association Nationale pour l'Etude de la Neige et des Avalanches nous permet de recevoir la revue éditée par l'association.

Le numéro de juillet est disponible au local. Vous y retrouverez entre autre, les news de l'ANENA, le bilan des formations dispensées par l'association, son rapport d'activités 2015 et deux dossiers bien intéressants sur la responsabilité juridique lors d'accident avec avalanche ainsi qu'un dossier « Quand la neige en fait voir de toutes les couleurs » basé sur le récit d'un événement vécu au printemps par le gardien du refuge du Promontoire ...

RAPPEL : organisation d'une soirée film de montagne :

Le club envisage d'ici fin de l'année de proposer une soirée de projection « Films de Montagne ». Ce genre d'initiative tend à se développer dans les Clubs Alpins et connaît un certain succès. Aujourd'hui le format de ce futur évènement n'est pas défini. Régis propose la création d'un petit groupe de travail pour avancer sur ce sujet et construire à plusieurs ce futur évènement. Appel donc aux bonnes volontés qui veulent se mobiliser sur ce sujet. Contactez Régis (regis.gaiffe@gmail.com / 0677974505).

Achat de nouvelles cartes

Le club a acheté cette été de nouvelles cartes de randonnée, venez voir ça au local un jeudi soir.

Au programme en septembre

Voir le site du club alpin du Pays de Montbéliard.

Infos pratiques

Adresse du local :
2 RUE ETIENNE OEHMICHEN
25200 MONTBELIARD
Permanence les jeudis soirs de 20h30 à 22h.

[Site internet club alpin Pays de Montbéliard](#)

[Page Facebook Club Alpin Pays de Montbéliard](#)

[Inscription à la newsletter sur le site du CAF Montbéliard](#)