



Le mot de la nouvelle présidente

Voilà un peu plus d'un an que je fais partie du club, d'abord pour la pratique de la randonnée, m'impliquant davantage en entrant au comité puis en devenant trésorière. En début d'année, je me remets à l'escalade et découvre les grimpeurs du Cuvier, autre population, autre ambiance, qui viennent compléter celles que j'avais découvertes avec les randonneurs, et qui m'avaient déjà beaucoup plu ! Tout cela me donne envie de m'investir encore plus.

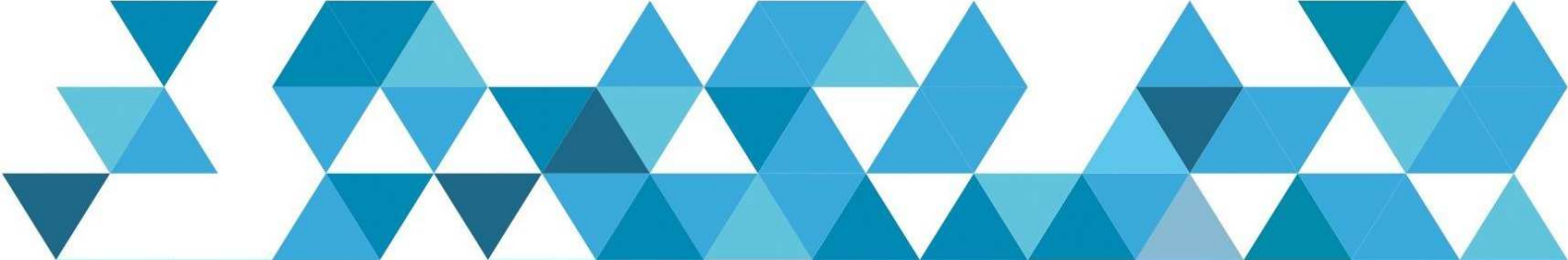
Apprenant en cours d'année que le mandat de notre président arrive à son terme, l'idée de proposer ma candidature commence à faire son chemin dans ma tête. Et voilà... j'ai le plaisir et l'honneur de vous annoncer que j'ai été élue lors de la réunion de comité du lundi 30 novembre. Le poste de trésorier est repris par Régis Gaiffe, membre du comité depuis notre assemblée générale du 27 novembre, et la vice-présidence sera assurée par notre ancien président, Cédric Rosselot-Morel (pas de changement pour le poste de secrétaire qui reste occupé par Hélène Joillot).

Deux autres personnes ont aussi rejoint le comité : Séphora Ley, qui vient d'obtenir son brevet d'initiatrice SAE (Structure Artificielle d'Escalade) et qui s'occupera de la communication notamment en relançant la newsletter, et Frédéric d'Huissier qui sera notre responsable des formations, poste que nous avons dû créer pour répondre à l'augmentation des demandes.

En espérant que ce soit le début d'une nouvelle vague et que d'autres rejoindront bientôt le mouvement, car nous manquons encore d'encadrants dans les sections alpinisme, cascade de glace et ski de randonnée. Ces nouveaux élans étant très encourageants, nous allons faire en sorte que cela continue, en accompagnant et encourageant les demandes de formations, et en participant plus aux événements de la fédération (AG du comité régional le 5 décembre et congrès national FFCAM les 30 et 31 janvier). Ce qui nous permettra d'être mieux informés sur ce qui se passe au sein de la fédération et dans les autres clubs, et d'en tirer des axes d'amélioration pour nous relancer.

J'espère que ces initiatives vous donneront envie de vous rapprocher de nos activités, et que vous serez plus nombreux à nous rejoindre et à participer aux sorties. N'hésitez pas aussi à passer de temps en temps au local, nous nous ferons un plaisir de vous accueillir ☺.

Stéphanie Mouret.



Activité du mois

Sortie au Ballon d'Alsace par sa face SUD le 08/11/15

Organisée par Michel LAUDE

Participants : Régis GAIFFE, Jacqueline ESMIEU, Clémence ANDREYS

Il est maintenant l'heure de rentrer en nous dirigeant vers notre point de départ. Merci à Michel pour l'organisation au top de cette randonnée et de ce bon bain de soleil.

Récit de Régis GAIFFE :

Michel nous donne rendez-vous en ce beau dimanche d'automne particulièrement ensoleillé pour une randonnée dans les Vosges en direction du Ballon d'Alsace par sa mythique face sud. Au départ de Malvaux, nous nous dirigeons tour à tour vers le Saut de la Truite, l'Etang du Petit Haut avant de rejoindre la Chaumière. Les chemins sont magnifiques sous ce beau soleil. Nous poursuivons ensuite sous le Ballon en direction du GR5. Nous arrivons au sommet juste vers le dangereux couloir de la Vierge. La vue depuis le sommet est splendide, les Alpes luisent sous le soleil au loin et sont parfaitement visibles. Après une bonne bière à l'auberge du Ballon d'Alsace nous voilà poursuivant notre périple du jour vers le très beau sommet du Wissgrut.



Actualité du Club

Fin octobre, Stéphanie MOURET s'est déplacée à Nancy afin de participer à la formation de dirigeants d'un club en vue de sa candidature comme présidente de notre club.

Quant à Séphora LEY, après avoir réussi le test d'entrée elle a participé à la formation « initiateur escalade en SAE » et obtenu son brevet afin de pouvoir encadrer lors des séances au gymnase du CUVIER.

Tous les membres du comité se réjouissent de cet engouement de différentes personnes à se former afin de faire vivre et développer les activités du club.

En ce moment Stéphanie MOURET et Régis GAIFFE se préparent pour suivre la formation d'initiateur randonnée.

Nous avons également Vincent POILEVEY qui suivra la même formation que Séphora LEY au mois de décembre à Lons-le-Saunier. Nous leur souhaitons tous bonne chance et bonne formation.

Et bien sûr le 27 novembre, nous avons notre assemblée générale.

Histoire de montagne : Le Ballon d'Alsace

L'un des premiers sommets significatifs lorsqu'on aborde le massif des Vosges par le sud, il culmine à 1247 mètres d'altitude. Il offre ainsi un panorama grandiose, la Forêt-Noire à l'Est, le Jura, la trouée de Belfort et, par temps clair, la chaîne des Alpes bernoises, le mont Blanc au Sud, et les crêtes des Vosges au Nord.

Le ballon d'Alsace et l'ensemble de son massif se trouvent dans le parc naturel régional des Ballons des Vosges. Il est le point culminant d'un sous-ensemble correspondant aux Vosges méridionales il est relié au reste du massif vosgien par une unique ligne de crête séparant la vallée de la Moselle en Lorraine de la vallée de la Doller en Alsace, et est située au Nord-Est. Ce massif se raccorde à celui commandé par la Haute Bers, véritable point culminant du sud des Vosges, la Haute Bers étant en effet plus élevée de quelques mètres.

La zone sommitale se trouve à la limite entre les départements du Territoire de Belfort et du Haut-Rhin. La montagne ne présente pas de cime marquée, mais un vaste sommet déprimé, présentant en plan une forme de fer à cheval, dont la branche comprend le point culminant à 1247 mètres, et dont la branche ouest atteint une altitude très proche, à 1241 mètres.

Au creux de ce fer à cheval, sur le versant Sud, se trouvent les longues pentes herbeuses donnant naissance à la rivière Savoureuse.



Côté Est et Nord-Est, les pentes très raides de l'Oberalfeld, des roches de Morteville, du Birkel, offrent un aspect presque alpin, avec une végétation rabougrie, car l'enneigement y est souvent long et important. Les vents d'Ouest étant dominants, c'est sur ce versant Est que s'accumule la neige soufflée, pouvant former d'impressionnantes corniches ne disparaissant parfois que fin juin.

Au Nord, on rencontre des pentes plus douces, rejoignant le site de la Jumenterie, ancien élevage royal de chevaux.

À l'Ouest, la pente est de nouveau relativement forte, et est occupée par la marge orientale du vaste massif forestier centré sur le ballon de Servance, que l'on voit non loin, et dont une partie importante est une réserve naturelle.

Le ballon d'Alsace a la triple particularité d'être un sommet bien individualisé, visible et identifiable de loin en raison de sa forme (large sommet recouvert de prairies, et versant Est très abrupt), d'être très facile d'accès par une route reliant les trois régions, au carrefour des trois vallées de la Moselle, de la Doller et de la Savoureuse. Il offre également de beaux panoramas, tant sur les Vosges elles-mêmes que sur la Forêt-Noire et les Alpes Suisses par beau temps.

Le ballon est classé grand site national et fait partie d'un site classé par décret du 5 juillet 1982 pour son caractère pittoresque. Une Vierge en bronze polychrome, ex-voto de 1860, une statue de Jeanne d'Arc symbolisant l'attachement des Français à l'Alsace, inaugurée le 19 septembre 1909 (sculptée par Mathurin Moreau), et un monument à la gloire de démineurs morts pour la France datant de 1950 ont été érigés au ballon d'Alsace.

On peut aussi observer au sommet du ballon les restes d'anciennes tranchées de la Première Guerre mondiale. De nombreuses bornes de l'ancienne frontière entre la France et l'Allemagne (frontière de 1871 à 1918) restent visibles (avec les marques F côté France et D côté Allemagne (pour Deutschland) – ces dernières sont souvent effacées). Ces bornes matérialisent désormais la limite entre les départements lorrains et comtois d'un côté, et le Haut-Rhin de l'autre.

Source : internet.

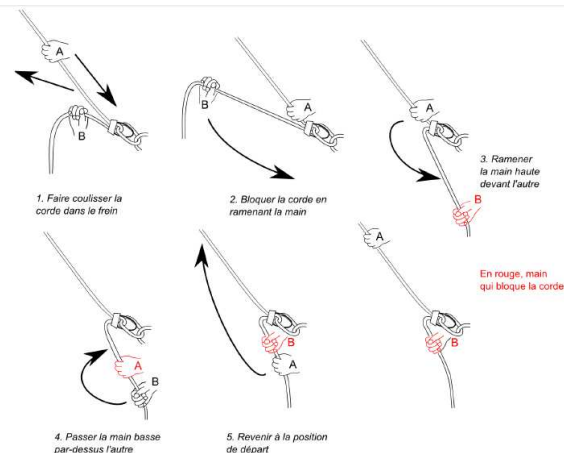
Point sécurité : l'assurage en 5 temps

L'assurage en 5 temps sert à l'assurage d'un second à la montée en atelier poulie/moulinette.

C'est la technique que l'on utilise en moulinette pour assurer un partenaire à la montée.

Les précautions à prendre :

- le frein d'assurage est fixé sur le pontet à l'aide d'un mousqueton de sécurité,
- la corde passe dans le frein selon les préconisations du fabricant,
- l'assureur recherche une position stable, il se tient près de la paroi mais décalé de l'axe de la voie. Il est toujours vigilant. Il garde la corde tendue afin de « sentir » le grimpeur mais sans le tracter, à aucun moment l'assureur ne lâche le brin du dessous : il garde toujours la main sous le frein d'assurage.



Source : internet.

Au programme en décembre

Le Samedi 5/12/15 de 13h à 18h

Activités sportives, Centre Aquatique René Donzé Des animations seront proposées à la piscine couverte et la totalité des bénéfices sera versée à l'AFM téléthon

Grand Bassin : démonstration et initiation de nage avec palmes (mono et bi palmes) à partir de 7 ans avec le CMSA (Club Montbéliard de Sports Aquatiques) - Nage libre (Maîtres-Nageurs Sauveteurs) - Baptême de plongée à partir de 8 ans (Groupe Comtois Subaquatique / ASCAP)

Petit Bassin : parcours aventure (toboggan, tapis sur l'eau, cage sous-marine...) pour les enfants nageurs et non nageurs.

Entrée piscine seule : 3 € (4 € avec boisson et pâtisserie). Tarifs comprenant l'accès aux animations et aux initiations. Buvette et vente de pâtisseries sur place.

Infos pratiques

Adresse du local :
2 RUE OEHMICHEN
25200 MONTBELIARD

Permanence les jeudis soirs de 20h30 à 22h.

Le Dimanche 6/12/15

Randonnée dans les Vosges

Dénivelé : 1300m, 24 kms et 08h30 de marche

Contact: Jean Lamard 0381320515

RDV: parking Pré la Rose à 07h30

Le Dimanche 13/12/15

Randonnée au Markstein

Dénivelé : 900m

Contact: Guy Montrichard 0381931063

Le Dimanche 20/12/15

Randonnée Ballon d'Alsace, Sewen-Alfeld-Langenberg

Dénivelé : 700m

Contact: Michel Laude 0381918778

Décembre 2015

Au Gymnase Cuvier pendant les séances d'escalade, Rémy proposera une école de vol aux éventuels candidats, sensations assurées.

Le Gymnase du Cuvier sera ouvert les lundis 21 et 28 décembre.

[Site internet club alpin Pays de Montbéliard](#)

[Page Facebook Club Alpin Pays de Montbéliard](#)

[Inscription à la newsletter sur le site du CAF Montbéliard](#)