

## **Groupe Régional d'Alpinisme Féminin du Comité Régional Bourgogne Franche-Comté**

### **Dossier de candidature 2019-2020**

Le Groupe Régional d'Alpinisme Féminin (GRAF) s'inscrit dans le cadre des actions stratégiques mises en place par la FFCAM en matière de féminisation de la pratique et de l'encadrement des activités de montagne.

L'objectif principal est de regrouper des filles motivées et compétentes pour créer une dynamique de groupe, et ainsi engendrer des projets singuliers qui valorisent l'image de la femme dans la pratique de l'alpinisme (expérience, performance, prise d'initiative, etc.).

La FFCAM et le Comité Régional mettront les moyens financiers (1000 €/année du Comité Régional) et humains conséquents pour accompagner au mieux le fonctionnement du groupe.

Ce groupe devra participer à la vie fédérale (rassemblements, projets de formations fédérales, sorties clubs) et valorisera l'autonomie et la prise d'initiative dans l'élaboration du programme d'activités.

**Sélection : le groupe sera constitué de 6 à 8 filles choisies lors d'une journée de sélection sur le terrain le samedi 15 décembre 2018 à Pontarlier/Métabief (25).**

La journée sera constituée d'une partie extérieure avec un test physique, un peu de ski, puis en intérieur avec une séance d'escalade et un entretien avec le jury.

**Programme : au total 16 jours de formations par an avec pour but l'autonomie, la validation des UF de chaque discipline en vue de former de futures initiatrices en alpinisme.**

**Pour la première année :**

- Un week-end en février en alpinisme hivernal dans le Haut-Doubs/Jura et selon les conditions cascade de glace/ski de randonnée/arête mixte.
- Un week-end en mars, participation au Grand-Parcours des Vosges. Alpinisme neige/mixte et rocher.
- En avril : 4 jours de ski/surf de randonnée.
- En juin: un week-end de grandes voies rocher et/ou en terrain d'aventure.
- 6 jours d'alpinisme estival sur juin et juillet répartis sur 2 sessions avec une participation au camp d'été régional.
- En complément et pour le plaisir, prévoir la participation au week-end convivial organisé par le comité départemental du Doubs en septembre.

**Pour la deuxième année :**

Programme sensiblement égal à la première année qui sera toutefois défini par l'ensemble du groupe afin de monter un projet à la fin des 2 années (expédition, film, camp, voyage, etc.)

**Les filles devront aussi donner 2 jours par an minimum de bénévolat (encadrement ou autre) dans leur club ou à des évènements FFCAM.**

Prix par candidate :

- 300 € pour 2019, pris en charge par le club d'appartenance.
- 300 € pour 2020, pris en charge par le club d'appartenance.
- 300 € pour le projet de fin des deux années, pris en charge par le club d'appartenance.
- Les candidates devront en outre participer aux frais divers liés aux déplacements et à l'hébergement.

Conditions :

- Avoir au minimum 20 ans et être licenciée d'un club FFCAM de la région Bourgogne/Franche-Comté (transmettre une copie de la licence CAF en cours).
- S'engager pour les 2 ans à participer aux actions du groupe.
- Avoir un niveau d'escalade de 5b minimum en tête en extérieur.
- Posséder un niveau correct en ski de descente.
- Avoir un minimum de condition physique.
- Avoir déjà pratiqué l'alpinisme est un plus.
- Un investissement au sein d'un club FFCAM pourra être un avantage.
- Fournir le dossier de candidature complété et accompagné d'une lettre de motivation (expliquant pourquoi vous souhaitez faire partie du groupe, en quoi vous apporterez un plus au groupe, quel projet ce groupe peut vous aider à réaliser, etc.) avant le 15 novembre 2018.

Pour toutes questions, contacter par mail la coordinatrice FFCAM :

Alika BERTRAND [graf.ffc@gmail.com](mailto:graf.ffc@gmail.com)

**Le dossier ci-dessous est à renvoyer au plus vite et avant le 15 novembre 2018 à :**

**CAF HAUT-DOUBS**  
**Alika BERTRAND**  
**Maison des associations**  
**16 Place Zarautz**  
**25300 PONTARLIER**

**Groupe Régional d'Alpinisme Féminin du Comité Régional Bourgogne Franche-Comté**

**Dossier de candidature 2019-2020**

NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de Naissance : \_\_\_\_\_

Club d'appartenance : \_\_\_\_\_

N° de Licence FFCAM (12 chiffres + clé) : \_\_\_\_\_

Adresse personnelle : \_\_\_\_\_

Adresse Email : \_\_\_\_\_

Tel portable personnel : \_\_\_\_\_

Tel fixe personnel : \_\_\_\_\_

Situation actuelle et profession : \_\_\_\_\_

Diplômes et brevets sportifs : \_\_\_\_\_

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom, Prénom et qualité : \_\_\_\_\_

Tel portable : \_\_\_\_\_

Tel fixe : \_\_\_\_\_

Je, soussignée \_\_\_\_\_ m'engage à participer aux sorties, WE et stages organisés par le Comité Régional Bourgogne Franche-Comté de la FFCAM dans le cadre du Groupe Régional d'Alpinisme Féminin. Par cette fiche d'inscription je pose ma candidature en ayant pris connaissance des conditions d'organisation et fonctionnement de ce groupe et je les accepte.

Date et signature :

Visa du club et signature du président (OBLIGATOIRE) :

**Si la candidate est retenue, le club s'engage à régler ses frais d'inscription au Comité Régional Bourgogne Franche-Comté (300 € par année et 300 € pour le projet).**

**INFORMATIONS TECHNIQUES A FOURNIR :**

**ESCALADE :**

- Niveau moyen régulier escalade falaise en moulinette: \_\_\_\_\_
- Niveau moyen régulier escalade falaise en tête : \_\_\_\_\_
- Quels sont les sites où tu grimpes régulièrement ?

---

---

---

- As tu déjà pratiqué la grande voie ? Si oui lesquelles principalement ?

---

---

---

- Description rapide et fréquence de la pratique :

---

---

---

**SKI et SNOWBOARD :**

- Sait descendre une piste rouge                      oui / non
- Pratique et est à l'aise en toute neige            oui / non
- Pratique du ski/surf de randonnée                jamais / occasionnelle / régulière
- Si tu pratiques déjà le ski/surf de randonnée, quelles sont les sorties qui t'ont marquée ?

---

---

---

- Es-tu sortie la saison dernière ?                      oui / non

**ALPINISME :**

- As-tu déjà pratiqué l'alpinisme ?                      oui / non
- Si oui, dans quel cadre et à quel niveau ?

---

---

---

- Liste de tes principales sorties réalisées :

---

---

---

---

- As-tu déjà pratiqué la cascade de glace ?    oui    /    non
- Si oui, dans quel cadre et à quel niveau ?

---

---

---

**DIVERS :**

- As-tu déjà pratiqué la compétition ?    oui    /    non
- Si oui, dans quel cadre et à quel niveau ?

---

---

---

- Pratique de la randonnée pédestre ?    oui    /    non
- Description de la pratique de sport pouvant attester de la condition physique de la candidate :

---

---

---

- Autres expériences (treks, voyages, expéditions, etc.) :

---

---

---

- Projets sportifs :

---

---

---

**INFORMATIONS FFCAM :**

- Es-tu investie au sein de ton club FFCAM ?    oui    /    non
- Si oui, de quelle façon ?

---

---

---

**Date et signature :**