



Vœux 2016



L'association Club Alpin du Pays de Montbéliard vous présente ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année, ainsi qu'à vos proches.

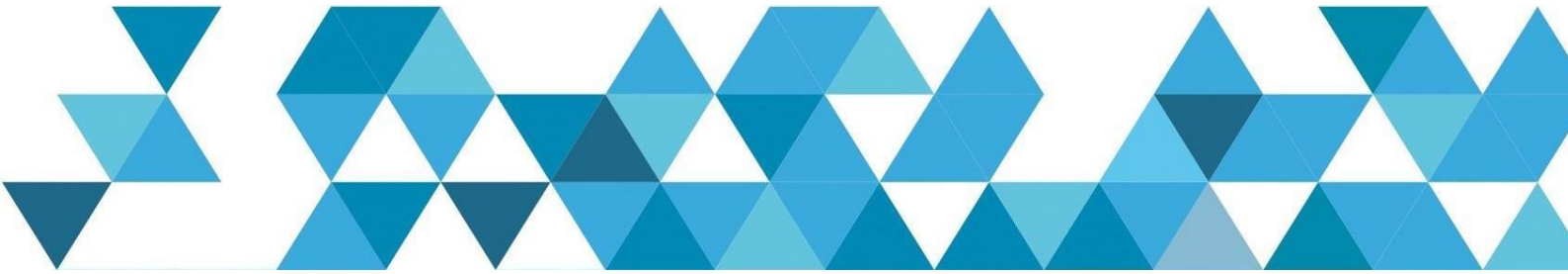
Que celle-ci vous apporte bonheur, santé, joies familiales et réussites professionnelles.

Nous souhaitons que notre association vous apporte toute satisfaction dans l'activité que vous pratiquez et espérons vous compte parmi nos plus fidèles adhérents encore de nombreuses années, ainsi que pourquoi pas, tous les membres de votre famille et vos amis intéressés par nos activités.

Nous espérons que les efforts servant à améliorer le cadre de notre association/ à fournir un matériel plus moderne/ à organiser de plus en plus de sorties répondant à vos attentes et vos demandes et nous restons à votre disposition pour écouter toutes suggestions en ce sens.

Que cette année associative soit pleine de joies, de rencontres et d'échanges et encore plus agréable à vivre que les précédentes.

En vous renouvelant tous nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année



Activité du mois

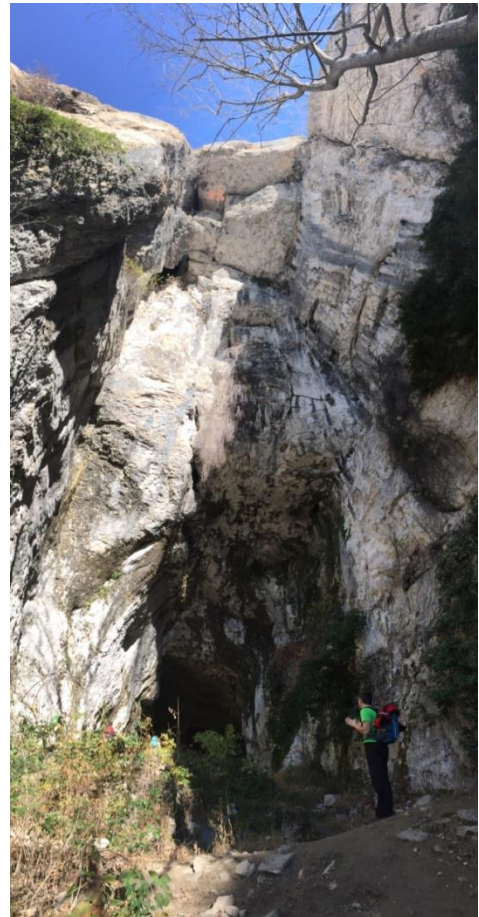
Randonnée à Saint Hippolyte le 06/12/15

Organisée par Régis GAIFFE

Récit Laura Julliard

La randonnée de Saint Hippolyte était pleine de surprises. Nous sommes partis sous le brouillard pour finir avec un beau soleil. Cette randonnée a permis la découverte d'un très beau site et notamment de la grotte du château de la roche en passant sentier haut en falaises.

Ce fut également un bon moment partagé entre les personnes pratiquant l'escalade et les randonneurs.



Randonnée au Markstein le 13/12/15

Organisée par Guy MONTRICHARD

Récit de Michel LAUDE :

Soleil de décembre au Ballon d'Alsace

Guy nous avait gentiment laissé 1heure pour la votation... Départ donc à 9h pour 9 envieux d'une belle balade vosgienne, la météo promettant du soleil. Les mêmes chemins, maintes fois parcourus, mais toujours différents (participants différents, météo, plaisir d'être ensemble...)

Belle montée jusqu'au Ballon (850m) puis une excellente soupe chez Michel qui a installé nappes et coussins dans la salle hors sac pour notre confort.

Enfin, beau retour par l'étang des roseaux, magnifique en cette saison.

Merci à tous d'avoir apporté votre bonne humeur.





Randonnée au Ballon d'Alsace par les chemins de Sewen le 20/12/15

Organisée par Michel LAUDE

Récit de Michel LAUDE :

Dans les Vosges, toujours en décembre

Hier, il a fait beau et même chaud (sauf lors de la traversée de la bien nommée Bérézina ou un vent d'ouest glacé nous à bien rafraichi après le déjeuner chez Michel), là-haut au Ballon d'Alsace que nous avons gravi pour la 3ème fois ce mois-ci, mais par des chemins détournés au départ de Sewen. Nous en garderons un excellent souvenir. Ce n'est pas le nombre de participants qui compte (5...) c'est leurs qualités, et elles étaient là... Merci à eux. On vous verra peut-être à la prochaine ? En attendant, meilleures fêtes de fin d'année à tous.



Actualité du Club

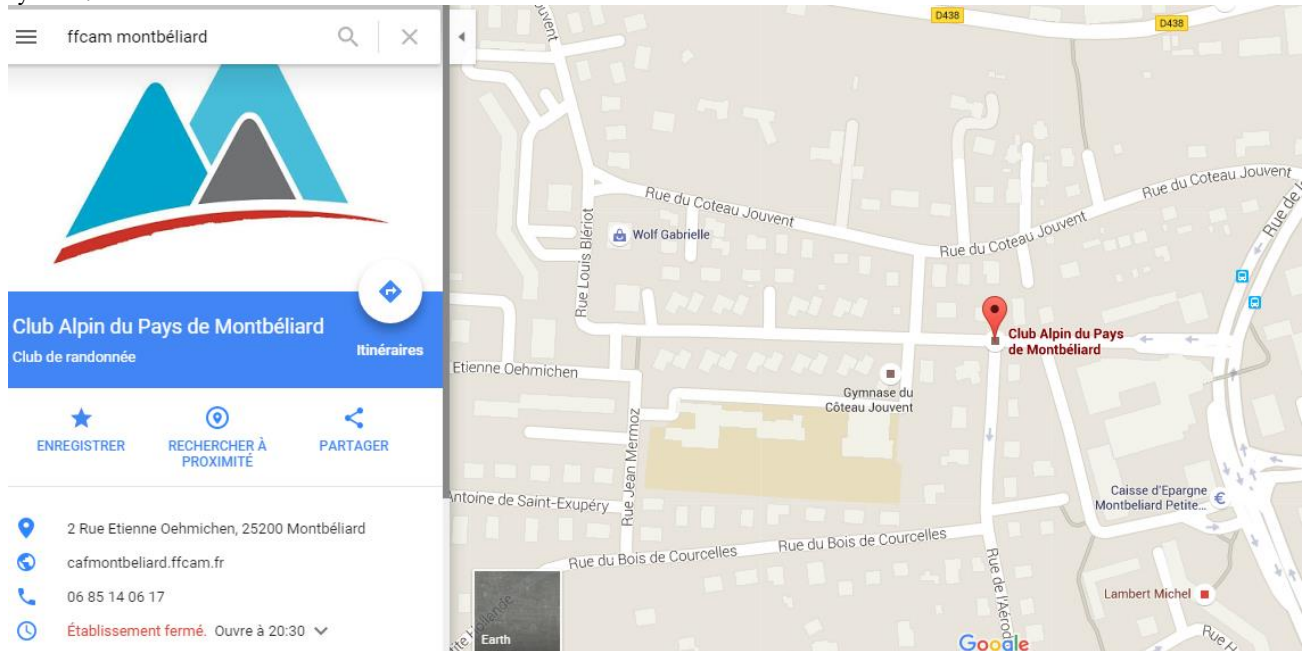
Un local bien rangé !

Un grand merci à Michel et Guy pour leurs actions au local. En effet, au fil des années notre local devenait un lieu de stockage ou de nombreuses choses étaient bonnes à jeter. Un grand merci à eux pour le tri, les voyages à la déchèterie, le rangement, le grand nettoyage et cette nouvelle disposition beaucoup plus accueillante. Pour information, nous avons plaisir à vous accueillir sur place tous les jeudis à partir de 20h30 alors n'hésitez plus !



Nous sommes sur google MAPS

Au début du mois de décembre vous avez pu voir que, voilà, le local du Club est localisé en tant que tel sur google MAPS. Une raison de plus d'y venir.



Point technique : la cotation des randonnées, un vaste débat

Récit de Régis.

Pour les pratiquants de sports de montagne que nous sommes, il nous arrive très souvent lorsque nous préparons nos sorties de nous intéresser au niveau et à la difficulté. En cherchant des informations sur internet, sur des sites de spécialistes ou de passionnés, il n'est pas rare sur une même destination et un même tracé de constater des écarts importants dans l'évaluation des difficultés. En effet, selon les sources, les méthodes d'évaluation de ces difficultés ne sont souvent pas du tout les mêmes ce qui provoquent des résultats bien différents ... Pour certains débutants cela devient un vrai « casse-tête ».

Nous pouvons signaler l'initiative récente et intéressante de la FFR (Fédération Française de Randonnée) de tenter de proposer un système de cotation qui pourrait devenir demain une référence. En effet, la méthode d'évaluation repose sur plusieurs indicateurs :

- La notion d'effort (de 1 à 5) : un module sur internet permet d'injecter la trace GPX (obtenue avec un GPS) de la randonnée et retourne instantanément une cotation évaluant l'engagement physique du parcours.
- La notion de technicité (de 1 à 5) : qui renseigne sur la technicité de la sortie. Plus la note est forte plus les obstacles sont nombreux.
- La notion de risque (toujours de 1 à 5) : qui évalue l'engagement, le relief, l'exposition des participants à la sortie.

Cette méthode conjugue donc trois critères et semble assez simple à utiliser mais aussi à interpréter avec son échelle de couleurs. Nous aurons j'espère l'occasion de la mettre en pratique au sein du club afin d'en valider la pertinence.



Pour en savoir plus, je vous invite à lire l'excellent guide méthodologique accessible à l'adresse suivante : <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/cotation/FFRANDO-Guide-cotation.pdf>



Au programme en Janvier

Le Jeudi 07/01/16

Soirée Galette

Lieu : Local de Montbéliard 20h30

Contact: Hélène Joillot 06 37 41 67 95

Le Samedi 09/01/16

Ski de fond

Lieu : Le Gardot

Contact: Hélène Joillot 06 37 41 67 95

Le week-end 09-10/01/16

Week-end sécurité neige et avalanche

Ski de randonnée

Tous niveaux, lieu à définir en dernière minute suivant conditions, ski + raquette

Contact: J-Christophe Chabod 06 14 40 73 78

Le week-end 16-17/01/16

Ski de randonnée, sortie avec les DVA

Niveau bon skieur ayant déjà pratiqué le ski de randonnée

Lieu : à définir suivant enneigement

Contact: Francois Villars 03 81 46 89 82

Le Dimanche 17/01/16

Randonnée pédestre ou raquette

Dénivelé : 700 m

Niveau ^^

Lieu : La planche des belles filles (1158m) par la croix du Choléra, depuis Plancher les Mines.

Contact: Claude Nicod 03 84 46 89 82

Du 22 au 24/01/16 (CAF Belfort)

Alpinisme Cascade de glace

Tous niveaux

Lieu: Cascade de glace à Chamonix

Contact: J.L Delaunay

Attention : 5 participants maximum

Le Samedi 30/01/16 (CAF Belfort)

Alpinisme formation, formation neige/glace - cramponnage

Niveau : initiation

Lieu: Ballon d'Alsace ou Hohneck

Contact: J.L Delaunay et Ph Croissant

Attention : 6 participants maximum

Le 31/01/16

Randonnée pédestre ou raquette

Niveau ^^

Lieu : Tour du Mont Raimeux au départ de Corcelles

Dénivelé : 800 m

Contact: Régis Gaiffé 06 77 97 45 05

Infos pratiques

Adresse du local :

2 RUE OEHMICHEN

25200 MONTBELIARD

Permanence les jeudis soirs de 20h30 à 22h.

[Site internet club alpin Pays de Montbéliard](#)

[Page Facebook Club Alpin Pays de Montbéliard](#)

[Inscription à la newsletter sur le site du CAF Montbéliard](#)