



Actualités du Club

Nouveau programme

Pour rappel, le nouveau programme du CAF Montbéliard est disponible. Vous pouvez le consulter sur notre site : <http://cafmontbeliard.ffcam.fr>



Le CAF Montbé recrute

Le CAF Montbéliard recherche un trésorier. Vous avez envie de vous investir dans le club, vous avez un peu de disponibilité, alors n'hésitez pas à nous rejoindre.

Pour plus d'information, contactez Stéphanie, notre présidente au 06 85 14 06 17 ou rendez-vous à la permanence le jeudi soir à 20h30 au local.

Camp d'été

Cette année le camp d'été aura lieu dans les Pyrénées du côté du Cirque de Gavarnie du 22 juillet au 5 août. Il sera partagé avec les clubs de la région Bourgogne/Franche-Comté, et de nombreuses activités seront proposées : randonnée, escalade, vélo, alpinisme... Hébergement au camping « Le Mousca » à Gèdre (<https://www.camping-le-mousca.com>). Plus pour d'informations et pour les inscriptions, contacter Stéphanie



Actualités du club (suite)

Focus sur l'école d'Escalade

L'école d'escalade est née en 2013 à l'initiative de Matthieu.

A l'origine du projet, les demandes de plus en plus nombreuses de jeunes voulant grimper indépendamment de leur parents, mais qu'il fallait encadrer. Malgré quelques réticences de la part de certains membres du comité directeur, car personne n'était formé pour l'encadrement, Matthieu se lance dans l'aventure. Pour la première saison, ce sont 6 jeunes qui grimpent tous les mercredis à la salle du Cuvier. La fin d'année est ponctuée par une sortie en extérieur.

L'année suivante, 8 jeunes sont inscrits. L'équipe encadrante grandit avec l'arrivée de Guillaume. dans un premier temps remplacé par Olivier à la mi-saison. Encore une fois, c'est une sortie en extérieur, à Pont-de-Roide qui clos la saison. Mais la canicule rebute les jeunes grimpeurs qui ne seront finalement que 2 à participer.



La saison 2015/2016 marque un tournant dans le développement de l'école. Séphora rejoint l'équipe et passe son diplôme d'encadrant. Les élèves sont toujours au nombre de 8. Super motivés, assidus aux cours, ils s'intègrent parfaitement au groupe d'adultes. Les cours se structurent, s'organisent, mêlant théorie, exercices pratiques et jeux. La fin de saison est une nouvelle fois marquée par une sortie en extérieur, au Fort de la Justice à Belfort, sortie commune avec des adultes. Grand moment pour les enfants avec la descente en rappel depuis le pont. La soirée s'est alors terminée par un pique-nique super convivial.

Cette année, Matthieu a laissé la place de responsable de l'école à Séphora, secondé par Olivier, fidèle au poste. Aux commandes, Séphora impose sa touche féminine. L'ambiance est studieuse surtout lorsqu'il s'agit de sécurité, de manipulation de matériel ou d'apprentissage des techniques de grimpe comme « la tête » mais aussi décontractée, ludique, avec des courses de vitesse, de la grimpe à l'aveugle et des petits plus apparaissent comme les chocolats de Noël ou les gâteaux de fin de session.



Le groupe d'enfant grandit aussi au début 2017 et passent à 10 élèves. 2 groupes se distinguent, avec les débutants d'une part et de l'autre de jeunes grimpeurs qui progressent et se prennent au jeu des cotations. Lorenzo et Erwann grimpent maintenant dans le 6 et se permettent de venir taquiner les adultes.

Depuis début Avril, Gérald a rejoint l'équipe en tant qu'encadrant. Bienvenue !!!



Témoignages:

Matthieu, fondateur : *« c'est une expérience enrichissante et vue le nombre de demandes tous les ans pour s'y inscrire, je pense que c'est une très bonne chose que cette Ecole existe. Et qu'elle se déroule sur des créneaux horaires adulte permet aux jeunes de voir que l'activité escalade continue une fois l'âge limite pour l'Ecole dépassé.*

Après quelques années de rodage, cela fait plaisir de savoir que des jeunes grimpent dans le 6. C'est vraiment encourageant pour l'avenir.

Je pense aussi que cette école a (re)lancé les envies de formations diplômantes en escalade au sein du club. Car depuis 2013, nous sommes passés de 0 diplômé à 5 (avec l'espoir qu'Olivier puisse le devenir prochainement et que d'autres suivront le pas). »

Séphora, "super" encadrante : *« Durant ces deux années j'ai pu voir l'évolution des enfants qui était là depuis septembre 2015 et je suis contente de pouvoir dire que certain grimpe dans le 6 en SAE maintenant. »*

Olivier, assistant dévoué : *« c'est un réel plaisir de travailler avec les enfants et les autres encadrants, on a un groupe très sympa, qui vit bien ensemble et qui a progressé depuis le début de l'année mais pour poursuivre dans cette voie il ne faudra pas qu'ils oublient le credo de chaque semaine : "pousser sur ses jambes". »*

Clarence, grimpeuse : *« ça fait 2 ans que je suis à l'école d'escalade. Je trouve que c'est super même si il y a beaucoup de personnes le mercredi. Sinon le club pour apprendre aux enfants est génial. Séphora et Olivier sont super comme encadrants. Franchement je resterais faire de l'escalade ici pour les 5 prochaines années j'espère... »*

Erwann, grimpeur : *« Cela fait 2 ans maintenant que je viens grimper avec le CAF. J'ai pu y apprendre à grimper en autonomie. L'ambiance est super bonne et les encadrants vraiment tops ! Avec Lorenzo on grimpe du 6A et on peut narguer les adultes ! »*



Vélo de Montagne

Le Rassemblement Vélo de Montagne est organisé cette année par le CAF Belfort et l'évènement se déroulera du 12 Juillet au 16 Juillet 2017 au pied du Ballon d'Alsace.

Vous avez peut-être déjà consulté le site spécifique à l'évènement ou mieux vous vous êtes inscrit(e), si c'est le cas parlez-en à vos amis !

Sinon, si vous ne l'avez pas fait... aller consulter le site spécifique, vous y trouverez à peu près tous les renseignements concernant le RVDM. A peu près car les parcours ne sont pas encore publiés, mais ça viendra !

Nous vous concoctons une édition grand cru - avec du VTT, des animations, et de la gastronomie - le tout dans la bonne humeur,

Notre site : <http://www.rvdm2017belfort.fr> , vous y trouverez notamment le bulletin d'inscription.





Agenda :

Pour rappel, le programme du mois de juin :

	Le 11/06/2017	<u>Randonnée</u>	Jura suisse : Chasseron		Inscription MOURET Stéphanie 06 85 14 06 17
	Du 17/06/2017 au 24/06/2017	<u>Parapente</u>	Samoëns		Inscription LECLERC François 03 81 92 31 82
	Du 17/06/2017 au 18/06/2017	<u>Grand parcours alpinisme</u>	Chamonix		
	Le 18/06/2017	<u>Randonnée</u>	Ballon d'Alsace : Ballon de Servance depuis Malvaux		Inscription NICOD Claude 06 41 44 12 81

Infos pratiques

Adresse du local :
2 RUE ETIENNE OEHMICHEN
25200 MONTBELIARD
Permanence les jeudis soirs de 20h30 à 22h.

[Site internet club alpin Pays de Montbéliard](#)

[Page Facebook Club Alpin Pays de Montbéliard](#)

[Inscription à la newsletter sur le site du CAF Montbéliard](#)