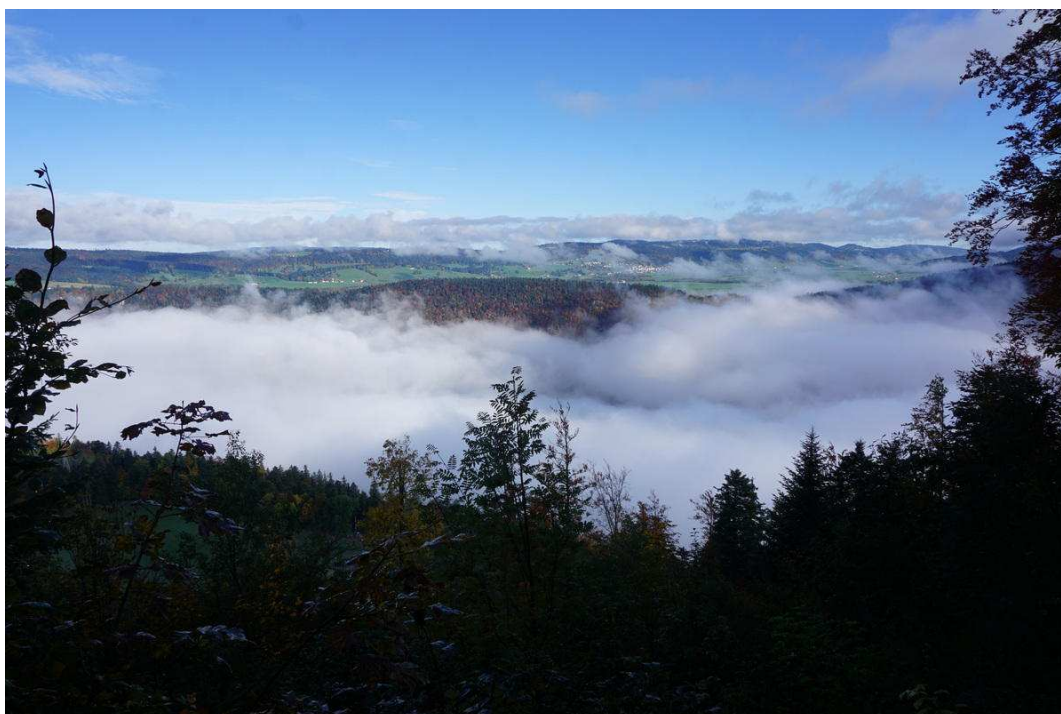


Programme

Décembre 2017- Mai 2018



Randonnée

Raquette

Ski de randonnée

Alpinisme

Escalade

Ecole d'escalade

Parapente

Formation

Multi-activité

SAISON 2018

Nous vous souhaitons beaucoup de
neige pour une saison réussie !

46^{ème} année du CAF Pays de Montbéliard – 93^{ème} programme

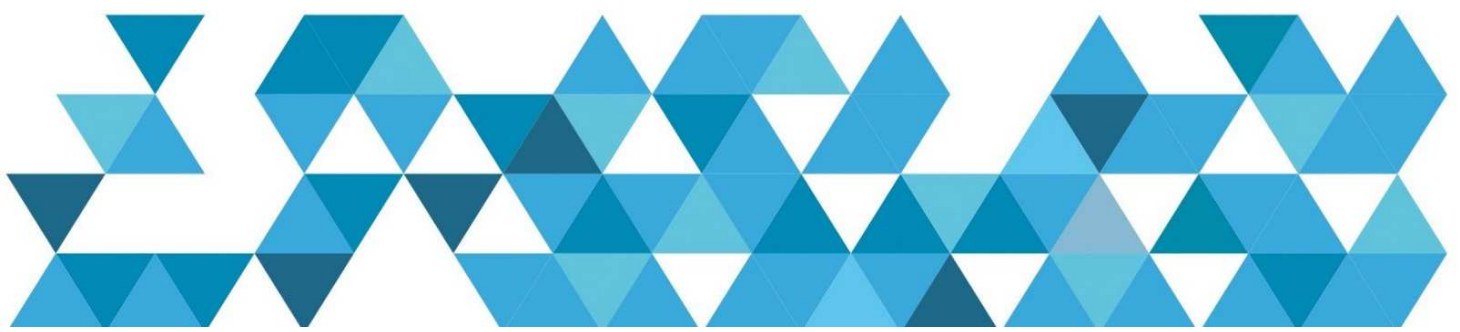


club alpin français
Pays de Montbéliard



AU SOMMAIRE

Les bénévoles.....	3
Le CAF, c'est surtout des activités en montagne, mais aussi.....	5
N'oubliez pas le local.....	5
Les moyens de communication	5
Formations	6
Activités.....	7
Escalade	8
parapente.....	10
Prêt de matériel	11
L'adhésion	12
Programme	12
Remerciements à nos partenaires	15



LES BENEVOLES

Le bureau :

Présidente	Stéphanie MOURET	06 85 14 06 17
Trésorier	Patrick GUILLAUD-VALLEE	06 72 08 23 85
Trésorier adjoint	Michel LAUDE	
Secrétaire	Séphora LEY	06 85 26 37 80



Stéphanie – Patrick – Séphora

Le comité directeur :

Rémy HUNION	03 81 96 20 51	Claude NICOD	03 84 46 89 82
Vincent POILEVEY	06 72 63 59 18	François VILLARS	03 81 96 73 16

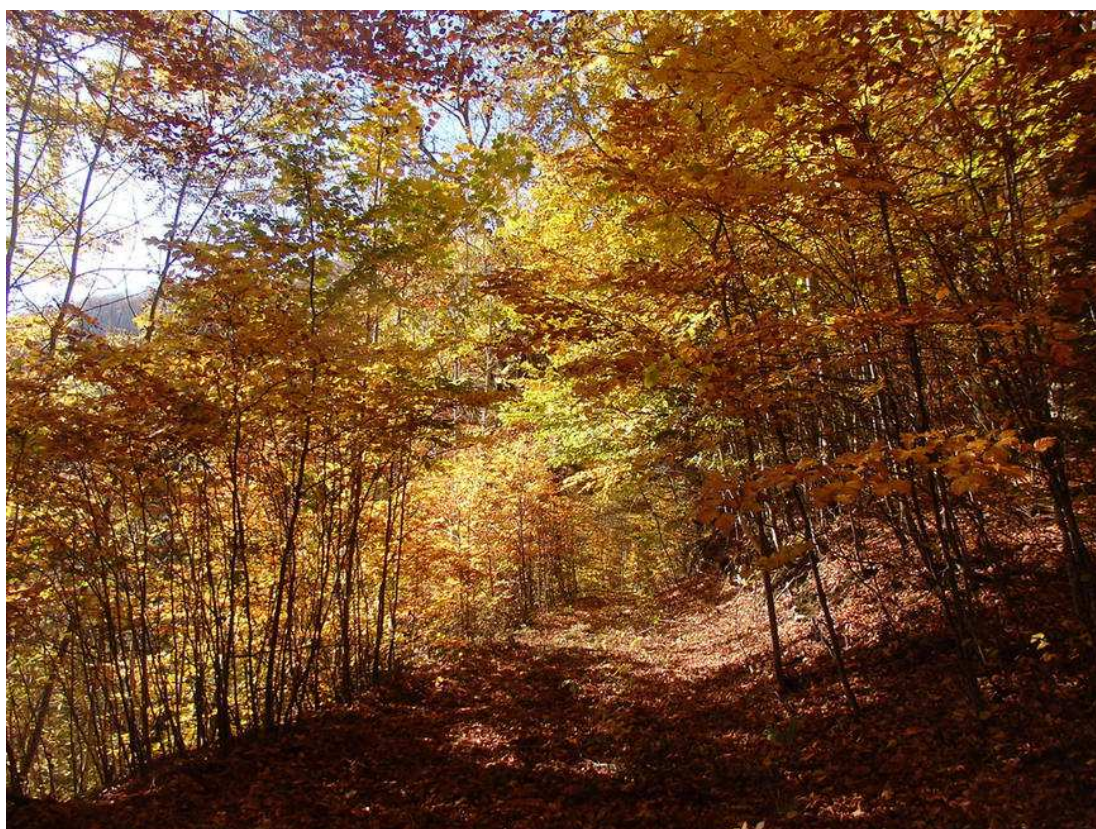
Les responsables de commissions :

Alpinisme	Mathieu BLAIN	06 84 39 82 88
Ecole d'escalade	Olivier BRENOT	06 65 79 90 23
Matériel	Rémy HUNION	03 81 96 20 51
Parapente	François LECLERC	03 81 92 31 82
Communication	Séphora LEY	06 85 26 37 80
Randonnée pédestre et raquettes	Guy MONTRICHARD	03 81 93 10 63
Escalade	Vincent POILEVEY	06 72 63 59 18
Adhérents	Guillaume TREHEN	06 82 87 19 60
Ski de randonnée	François VILLARS	03 81 96 73 16



Les encadrants :

Randonnée pédestre et raquettes			
Emmanuel GUET		Stéphanie MOURET	06 85 14 06 17
Guy MONTRICHARD	03 81 93 10 63	Claude NICOD	03 84 46 89 82
Escalade			
Mathieu BLAIN	06 84 39 82 88	Sephora LEY	06 85 26 37 80
Olivier BRENOT	06 65 79 90 23	Vincent POILEVEY	06 72 63 59 18
Rémy HUNION	03 81 96 20 51	Gerald SOBUH	
Ski/surf de randonnée			
Frédéric ABADIE, Laurence BURILLE	06 15 39 57 75	François VILLARS	03 81 96 73 16
Jean-Christophe CHABOD	03 84 46 20 23		
Alpinisme			
Mathieu BLAIN (terrain d'aventure)		06 84 39 82 88	





LE CAF, C'EST SURTOUT DES ACTIVITES EN MONTAGNE, MAIS AUSSI

→ Demi-tarif sur les nuitées dans les 125 refuges et chalets de montagne, propriétés de la Fédération française des clubs alpins et de montagne, mis à la disposition de tous. Le guide des refuges est consultable en ligne sur le site internet de la FFCAM (www.ffcam.fr).

→ Le magazine « Montagne et Alpinisme » à tarif préférentiel (4 numéros par an).

→ Le magazine semestriel « Montagnes infos », le journal de la Fédération française des clubs alpins et de montagne.

→ Une assurance pour les sports en montagne : responsabilité civile, garantie individuelle accident, rapatriement, frais de recherche et d'évacuation, dans toute l'Europe (et dans le monde entier en option) : intéressant et vivement conseillé pour la Suisse où les secours sont payants. Dépliant disponible au CAF.

N'OUBLIEZ PAS LE LOCAL

Ouvert tous les jeudis soir de 18h30 à 19h30, notre local situé à l'espace associatif du Côteau Jouvent, 2 rue Etienne Oemichen à Montbéliard, vous permet :

- de rencontrer d'autres passionnés de montagne,
- de faire le point en groupe avec les organisateurs des sorties du week-end (horaires, parcours, météo...),
- d'emprunter tout le matériel nécessaire à la pratique de nos sports (tarifs et conditions dans ce bulletin), sans oublier une multitude de cartes (France et Suisse), de nombreux topos d'escalade et ouvrages sur le monde de la montagne.

Alors n'hésitez pas à venir y faire un tour !

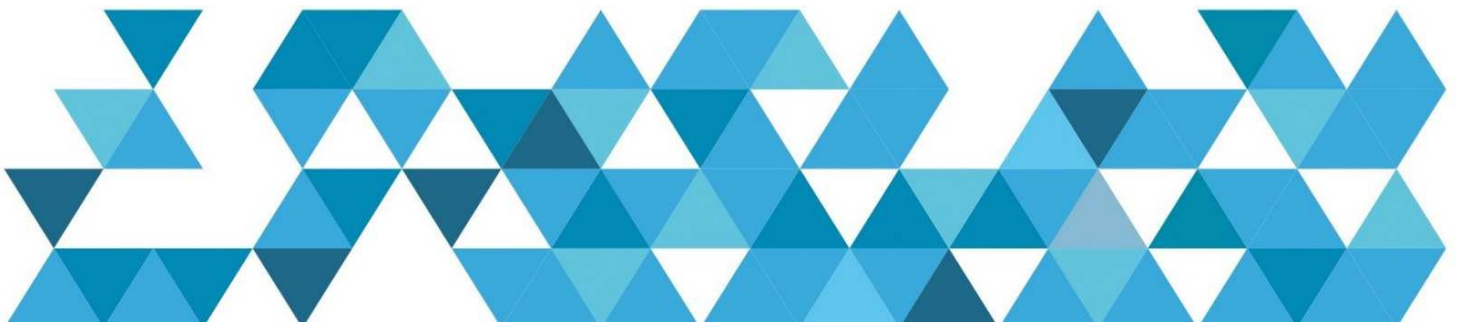
LES MOYENS DE COMMUNICATION

→ **Le site internet** : toutes les informations pratiques concernant le club. Accessible à l'adresse suivante : <http://cafmontbeliard.ffcam.fr>.

→ **Le forum** : informations sur les sorties, discussions thématiques. Accessible à l'adresse suivante : <http://clubalpinmontbeliard.leforum.eu/index.php>

→ **La page Facebook** : agenda des sorties, informations de la fédération et des clubs alpins voisins. Accessible à l'adresse suivante : <https://www.facebook.com/CafMontbeliard/>. Faites-nous « un like » pour rester connectés avec le club.

→ **Le Google Groups de l'escalade** : communication sur les sorties organisées spontanément, annulations de séances aux murs, modifications de sorties au programme. Inscription sur <https://groups.google.com/forum/#!forum/montbescalade>.



FORMATIONS

Le Club Alpin du Pays de Montbéliard souhaite faciliter le parcours des adhérents motivés s'engageant dans une démarche de formation. **La vivacité du club est donnée par le nombre et le dynamisme de ses encadrants ! Alors si vous vous sentez, n'hésitez surtout pas à vous lancer !**

Parce que la sécurité ça n'a pas de prix, le Club Alpin considère la formation à toutes les activités de pleine nature comme une action stratégique.

Elle s'adresse à tous les adhérents :

- pour leur pratique personnelle et collective au sein du club,
- à tous ceux qui souhaitent s'investir davantage dans le rôle d'encadrant bénévole.

D'une manière globale l'organisation des formations fédérales peut se résumer à plusieurs niveaux :

Niveau 1 : formation personnelle des pratiquants destinée à leur permettre d'accéder à l'autonomie dans leurs activités : Unité de formation commune aux activités - UFCA (1 jour), unités de formation de niveau 1 - UF1 (2 jours) ex : carto-orientation, neige et avalanche, sécurité sur glacier, autonomie escalade ...

Niveau 2 : formation qualifiante permettant d'obtenir des brevets d'Initiateurs Fédéraux et d'encadrer : Unités de formation de niveau 2 - UF2 (2 à 7 jours) ex : carto-orientation, neige et avalanche, sécurité sur glacier, technique alpine, autonomie sur SAE, autonomie sur site sportif, terrain d'aventure, terrain montagne, stage d'initiateur (2 à 7 jours en fonction des disciplines).

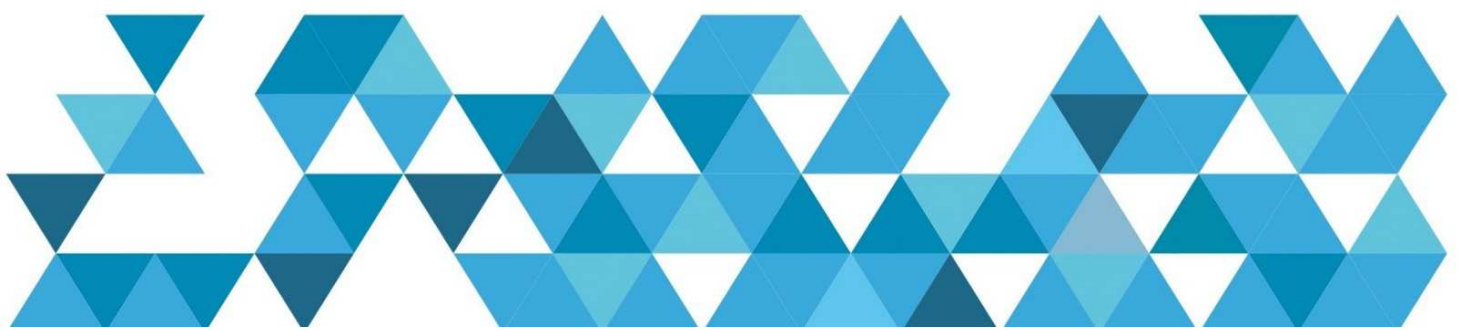
Niveau 3 : pour former les formateurs et obtenir le diplôme d'Instructeur Fédéral : Unités de formation de niveau 3 - UF3 (2 à 3 jours), Stage d'instructeur (2 à 7 jours).

Le Club Alpin du Pays de Montbéliard **souhaite aider efficacement** les adhérents motivés à se former, ou les actuels formateurs à maintenir leurs compétences par des « recyclages » réguliers.

Pour ce faire, le Club peut rembourser les frais engendrés lors de ces sessions de formations. De plus, en fonction des besoins et des volontés, le référent formation du club est à disposition des adhérents en période de formation pour faciliter les démarches administratives nécessaires aux inscriptions.

Dans tous les cas, contactez le bureau ou les responsables de commission qui sauront vous guider.

Le Club de Montbéliard organise aussi régulièrement des formations de niveaux 1 (cartographie niveau 1 sur demande, neige avalanche niveau 1 chaque année en janvier, ...) ou spécifiques (Equipements de Protection Individuelle, ...). De plus, avec notre partenaire **La Croix Rouge** du Pays de Montbéliard nous pouvons vous orienter vers la formation **aux premiers secours** PSC1/IRR qui vous donne les bases fondamentales en situation de crise.



ACTIVITES

Sorties

Pour une organisation optimale de nos sorties :

- Si vous souhaitez participer aux activités, une prise de contact en amont de la date de sortie avec l'organisateur est importante (raison de plus de venir au local☺).
- Ceci permet de vous assurer de l'horaire exact de départ, du lieu de rencontre pour l'organisation du co-voiturage, des conditions météo, du parcours, du niveau de difficulté, etc.

Merci de prendre contact avec l'organisateur en passant le jeudi soir au local pendant les heures de permanences ; il sera présent pour vous donner ces informations et prendre votre inscription. Si vous ne pouvez passer un coup de fil.

Soirées spéciales

- **La soirée galette** : elle aura lieu le jeudi **11 janvier au local du Club à 20h30** ! Nous nous présenterons nos bons vœux pour la nouvelle année et partagerons la traditionnelle galette et le verre de l'amitié en échangeant nos souvenirs de montagne et nos projets à venir !
- **Soirée fondue** : c'est une tradition au club ; comment allier activités sportives et bons moments de convivialité ! Réservez votre **week-end du 17/18 mars**. Le samedi après-midi nous chausserons nos raquettes pour rejoindre le centre d'accueil Club vosgien Holzmacheracker. Le soir, place à la détente et la convivialité autour d'une bonne fondue ! Après une bonne nuit réparatrice en montagne, nous irons gommer les calories et les excès de la veille aux alentours, raquettes aux pieds ou en randonnée selon l'enneigement, ski **ou** grimpe selon l'humeur ! Bien évidemment, selon vos aspirations et votre forme du moment vous pouvez composer votre programme !
- **Les soirées « sortie du programme »** : la nouveauté devient maintenant une habitude ! Le Staff du Club présente le programme à venir et les activités proposées sur la saison prochaine aux membres. Rendez-vous donc le **Jeudi 7 décembre 2017 au local du Club à 20h30** pour découvrir les activités de la saison hiver 2018.



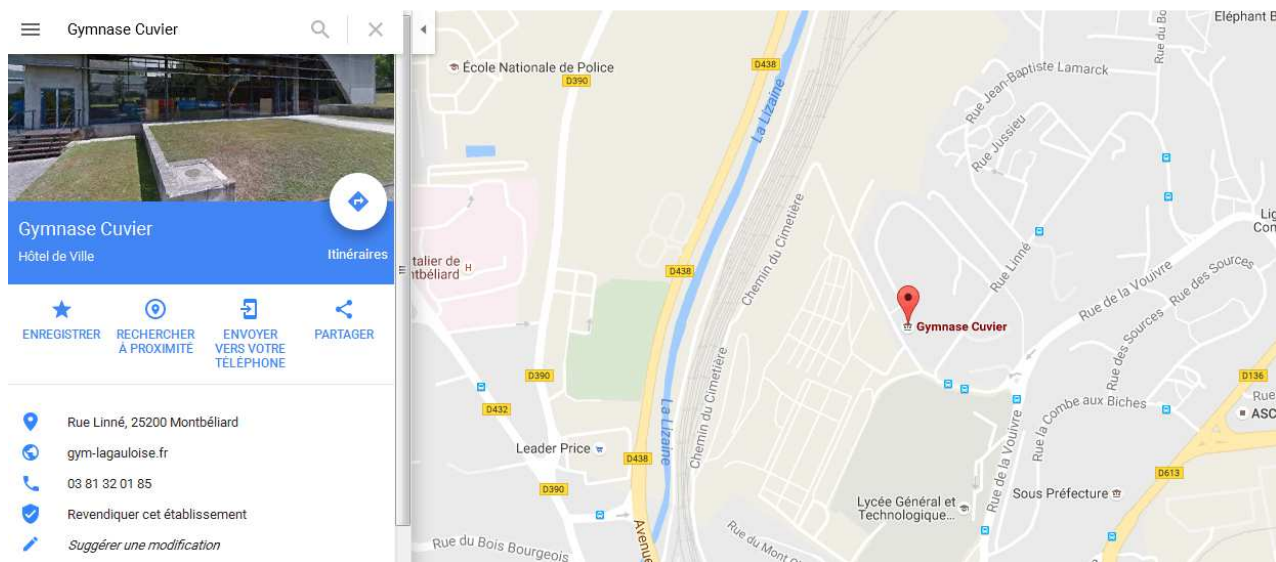


ESCALADE

Toute l'année :

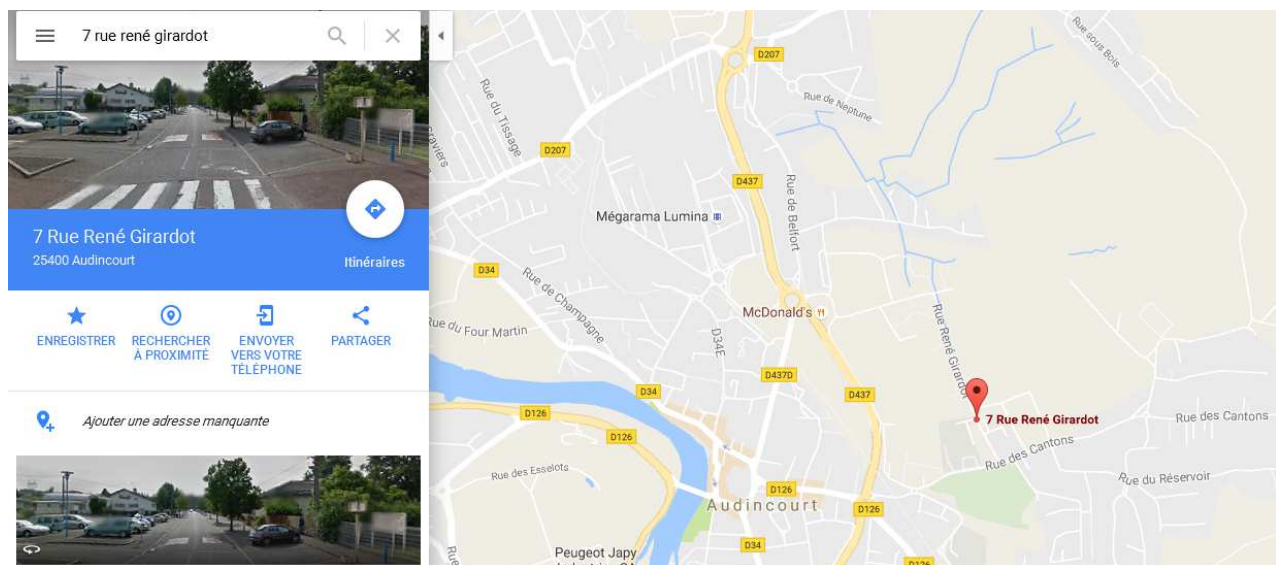
A Montbéliard au gymnase du Cuvier

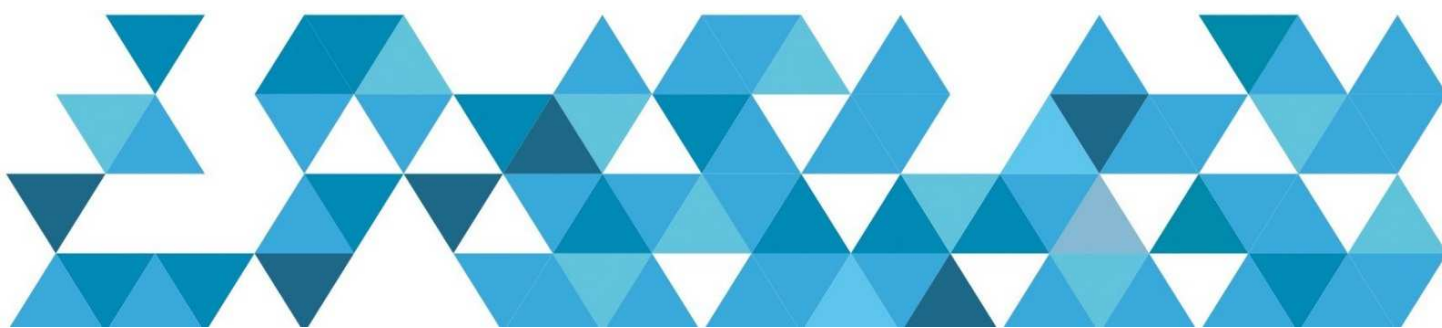
- Lundi 17h30 à 20h00.
- Mercredi de 18h30 à 20h00
- Vendredi de 17h30 à 19h00.
- Samedi exceptionnellement suivant indications des encadrants de 14h00 à 17h00.



A Audincourt au gymnase C.O.S.E.C Jean-Michel Curie

- Mercredi et jeudi de 20h00 à 21h45.





En extérieur selon la météo

A Pont-de-Roide, Belfort sur le site de la Justice, Baume-les-Dames...

Google Groups

Pensez bien à vous inscrire à notre Google Groups pour être informés des sorties organisées spontanément tout au long de l'année.

Ecole d'escalade

Le mercredi de 17h30 à 19h15 pour les enfants à partir de 10 ans.

Attention places limitées à 12 enfants, pensez à vite vous inscrire en début d'année scolaire.

Responsable : Olivier BRENOT 06 65 79 90 23.





PARAPENTE

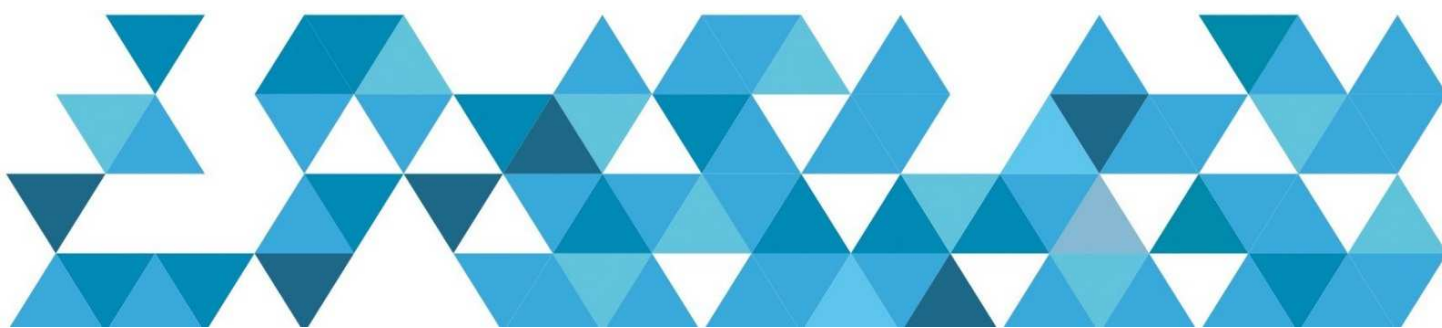
L'activité parapente est très dépendante des conditions météorologiques et aérologiques, nous ne pouvons donc pas programmer un calendrier des activités à l'avance excepté un séjour par an en Juin dans les Alpes.

Les sites de vol les plus fréquentés sont le belvédère de Mandeuve et le Ballon d'Alsace. Pour le site de Mandeuve, chacun examine les conditions aérologiques du jour : si le vent semble favorable (Ouest à Sud-Ouest 10 à 20km/h) il y a presque toujours quelques amateurs présents sur le site. Pour le site du Ballon d'Alsace, il faut aussi du vent favorable (Nord à Nord- Est 10 à 20 Km/h), et généralement nous nous consultons téléphoniquement pour organiser éventuellement un covoiturage.

Le club ne propose pas de formation : pour voler avec nous, il faut être autonome en pilotage (avoir effectué au moins deux stages d'une semaine en école de vol libre agréée par la Fédération Française de Vol Libre) et en matériel (le parapente et ses accessoires sont des matériels personnels). Dans ces conditions nous pouvons accompagner un nouveau pilote pour des vols sur les sites de la région.

Pour plus d'information, vous pouvez contacter François Leclerc au 03 81 92 3182.





PRET DE MATERIEL

Afin d'accompagner les adhérents dans la découverte d'activités, nous mettons à leur disposition du matériel sous forme de prêts, moyennant une participation financière pour l'entretien et le renouvellement.

Les emprunts sont possibles pour participer aux activités proposées au calendrier (en priorité), en particulier lors des journées de formation, mais aussi pour des sorties personnelles. Pour cela, il faut se rendre au local du club pendant la permanence.

Les trois premiers emprunts par type de matériel sont gratuits, ainsi que les emprunts pour participer à des formations sécurité ou des formations qualifiantes. Dans le cadre des cartes découvertes, 3 emprunts sont offerts sous le nom de l'organisateur.

Le matériel emprunté doit être ramené le jeudi suivant la sortie. Toute semaine supplémentaire est due, sauf si cela a été signifié au moment de l'emprunt.

Dans le cas d'un emprunt pour une sortie officielle, le tarif n'est pas appliqué si elle est annulée.

Matériel disponible en prêt :

- pour toute sortie : altimètres, cartes, crochet à lunule, DVA, sondes, pelles, GPS, raquettes, skis de randonnée.
- pour les sorties officielles du club : le matériel précédent + baudriers, broches, casques, coinces, cordes (uniquement aux encadrants), crampons, dégaines, piolets (alpinisme et cascade de glace), systèmes d'assurance.

Tarifs :

	Par week-end	Par semaine	Par semaine supplémentaire
DVA	3,00 €	10,00 €	8,00 €
HARNAIS	2,00 €	4,00 €	3,00 €
CASQUE	2,00 €	4,00 €	3,00 €
CRAMPONS	4,00 €	8,00 €	6,00 €
PIOLET	3,00 €	6,00 €	5,00 €
RAQUETTES	4,00 €	8,00 €	6,00 €
SKI RANDO	20,00 €	35,00 €	30,00 €



L'ADHESION

Valable du 1/09/17 au 30/09/18

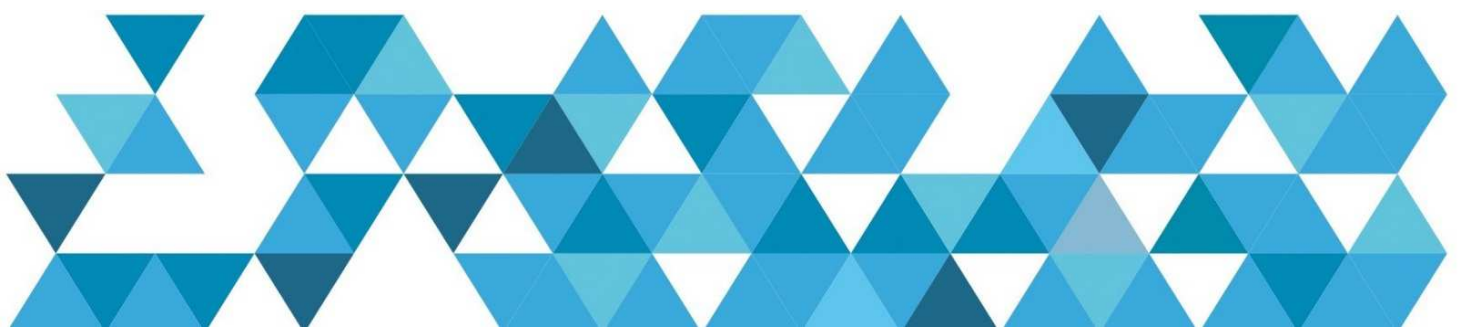
	Part fédé + Club + RC	Avec assurance de personne
<u>T1</u> - Plus de 24 ans (né avant le 01/01/1993)	66.50 €	87.50 €
<u>J1</u> – De 18 à 24 ans (né entre le 01/01/1993 et le 01/01/1999)	46.20 €	62.20 €
<u>J2</u> - Moins de 18 ans (né après le 01/01/1999)	38.90 €	54.90 €
<u>C1</u> - Conjoint de membre titulaire	40.50 €	61.50 €
<u>Enfant de membre titulaire</u>	28.30 €	44.30 €
<u>E1</u> - De 18 à 24 ans (né entre le 01/01/1993 et le 01/01/1999)	19.60 €	35.60 €
<u>E2</u> - Moins de 18 ans (né après le 01/01/1999)		
<u>A1</u> - Plus de 65 ans et cafiste depuis plus de 10 ans	48.10 €	69.10 €
<u>S1</u> – BE, Guide, accompagnateur montagne, gardien refuge	57.10 €	78.10 €

- Abonnement à la revue « La Montagne et Alpinisme » : 20€.
- L'assurance de personne est facultative si vous êtes assurés par ailleurs (assurance incluant les frais de recherche). Les organisateurs de courses se réservent le droit de refuser un adhérent ne pouvant prouver sa qualité d'assuré accident.
- Extensions : Monde entier : 87€.
- Individuelle accident renforcée (optimisation + dommages matériels sportifs) : 33€ (19.50€ pour les bénévoles).
- Ne pas oublier le certificat médical.

Carte découverte

- Vous souhaitez essayer une activité avant de prendre une adhésion ? La carte découverte vous permettra d'être assuré et de participer en toute tranquillité. Elle est valable 24 heures, renouvelable 2 fois et coûte 5 euros. Pour souscrire, il vous suffit de venir au local pendant la permanence.

Pour toute question contacter le gestionnaire des adhérents.



PROGRAMME

COTATION DES SORTIES RANDONNEES :

Montagnes	Dénivelée	Temps de marche
-	< 500m	< 5h
Δ	Entre 600 et 800m	Entre 5 et 6h
ΔΔ	Entre 800 et 1000m	Entre 6 et 8h
ΔΔΔ	> 1000m	7-8h ou parcours alpin/escarpé

COTATION DES SORTIES RAQUETTES :

*	Débutant à moyen, parcours facile
**	Bon niveau, pratiquant à l'aise dans l'activité, allure qui peut être soutenue
***	Parcours soutenu nécessitant une bonne technique et une bonne condition physique

COTATION DES SORTIES SKI DE RANDONNEE :

TN	Tous niveaux
MS	Skieur Moyen
BS	Bon Skieur, ayant déjà pratiqué le ski de randonnée
BSA	Bon Skieur Alpiniste. Utilisation des techniques d'alpinisme (crampons, piolets, encordement...)
TBSA	Très Bon Skieur Alpiniste. Pente raide avec utilisation des techniques d'alpinisme

PARTICIPATION AUX FRAIS DE TRANSPORT

Elle est fixée à 0.20€ par kilomètre pour les trajets inférieurs à 200kms, divisée par le nombre d'occupant du véhicule.

Au-delà de 200kms les frais sont calculés à partir de dépenses réelles effectuées : carburant, péages, parkings.

Le conducteur indiquera au départ de la sortie s'il applique cette règle.

Dans la mesure du possible, effectuez des regroupements par véhicules pour limiter les frais et l'impact sur l'environnement.



Les dates ci-dessous du programme hiver peuvent être modifiées, pour tout changement veuillez-vous référer aux dates inscrites sur le site du club.

DECEMBRE

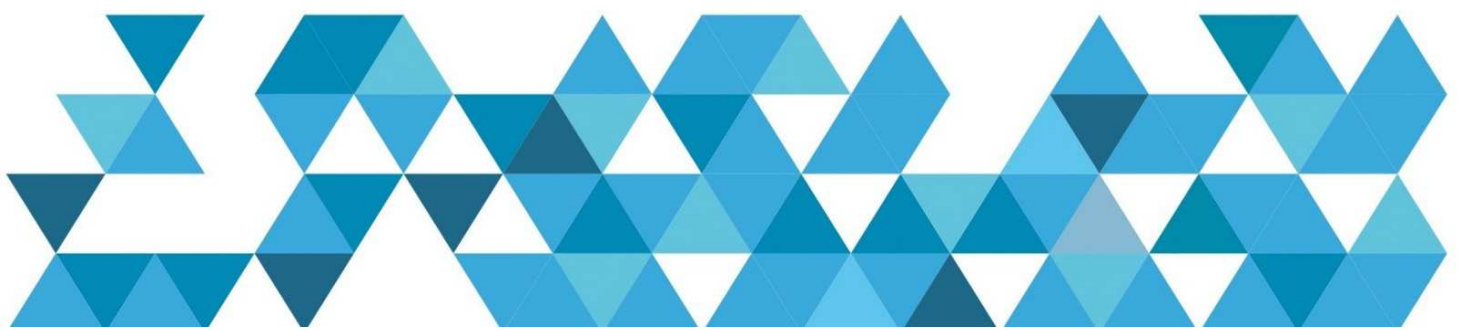
Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
Dim. 10	Escalade	TN	A BoulderKitchen (Fribourg)	V. POILEVEY
Sam 16	Escalade	TN	Vsup Belfort	V. POILEVEY
Dim. 17	Randonnée	ΔΔ	Ballon d'Alsace	G. MONTRICHARD

JANVIER

Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
We 06-07	Formation Raquettes Ski de randonnée	TN	WE sécurité Neige et Avalanches Lieu à définir (en Suisse) en dernière minute suivant conditions	JC. CHABOD F. ABADIE L. BURILLE
Jeudi 11	Soirée galette à 18 h30 au local			
We 13-14	Raquettes	**	Vallée de la Brévine & montagnes Neuchâteloises	E. GUET
We 14-15	Formation Raquettes Ski de randonnée	TN	Rattrapage WE sécurité Neige et Avalanches si annulation le 06-07 janvier	JC. CHABOD F. ABADIE L. BURILLE
We 27-28	Raquettes Ski de randonnée	MS	Rosstock (2460 m) depuis Lidernenhutte Dénivelé : 600 + 800 m	F. ABADIE L. BURILLE
Dim. 28	Raquettes	**	Vosges	C. NICOD

FEVRIER

Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
We 03-04	Raquettes Ski de randonnée	MS	Gyresprung (1887 m) et Tschingel (2325 m) depuis le Reichenbachtal Dénivelé : 600 + 1000 m	JC. CHABOD
We 03-04	Raquettes	**	Le Markstein Route des crêtes	E. GUET
Dim. 18	Escalade	TN	A Blockhaus (Fribourg)	V. POILEVEY
We 24-25	Raquettes	**	Les Rousses (Jura)	S. MOURET



MARS

Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
We 03-04	Ski de randonnée	BSA	Wildstrubel (3244 m) depuis Adelboden par Lammerenhutte Dénivelé : 1000 + 750 m	JC. CHABOD
We 17-18	Ski de randonnée	BSA	Storregg (1800 m) et Widderfeld stock (2351 m) depuis Stockalp Dénivelé : 1000 + 1600 m	F. ABADIE L. BURILLE
We 17-18	Raquettes	ΔΔ	Soirée fondue au centre d'accueil Club Vosgien Holzmacheracker, nuit sur place	G. MONTRICHARD
Dim. 25	Raquettes	ΔΔ	Rossberg	C. NICOD
We 31-01-02	Ski de randonnée	BSA	Col de Milon (2976 m) depuis cab. D'Arpilletta + Bishorn (4153 m) depuis cab. De Tracuit. Dénivelé : 1100 + 800 + 900 m	JC. CHABOD

AVRIL

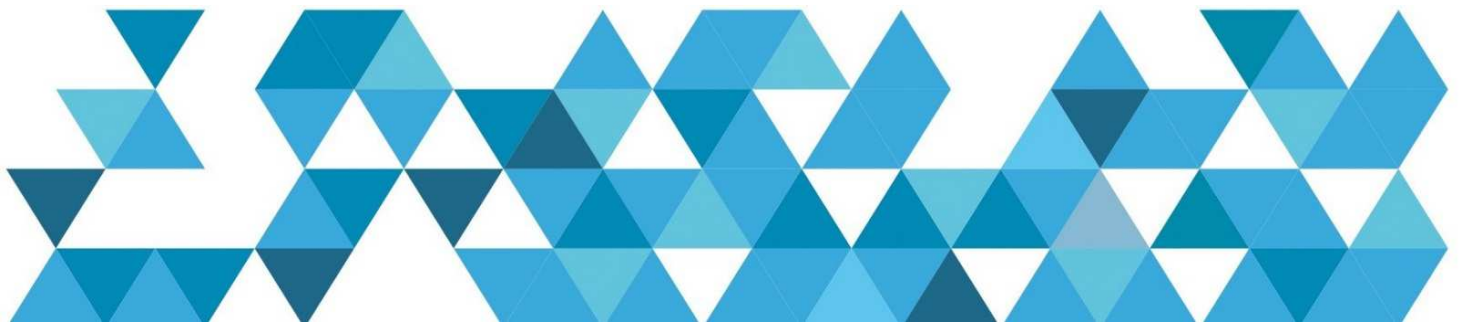
Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
Semaine du 08 au 13	Ski de randonnée	TBSA	Raid : 6 jours dans l'Oberland (Gaulihutte, Lauteraarhutte, Schreckhornhutte, ...) Dénivelé : 1000 à 1500 m par jour	F. ABADIE L. BURILLE
Dim. 15	Randonnée	ΔΔ	Chasseral	G. MONTRICHARD
Semaine du 28 au 1er	Ski de randonnée	TBSA	4 jours en Valais (Massif Mont Rose) ou en Oberland (autour du Finsterhaarhorn)	JC. CHABOD
Dim. 29	Randonnée	ΔΔ	Markstein depuis Kruth	C. NICOD

MAI

Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
Je 10 - dim 13	Ski de randonnée	BSA	4 jours à Saas-Fee (plusieurs 4000 depuis Britanniahutte)	JC. CHABOD
Je 10 - dim 13	Multi-activités		A définir	

JUIN (BONUS)

Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
We 09-10	Ski de randonnée	BSA	Sortie de fin de saison. Sommets à définir en fonction des conditions d'enneigement.	JC. CHABOD



REMERCIEMENTS A NOS PARTENAIRES

