



Actualités du Club

Bureau du CAF Montbéliard

Suite à la réunion du Comité directeur du lundi 05 février 2018 le nouveau bureau se compose de :

Présidente : *Stéphanie MOURET*
Vice-Président : *Michel LAUDE*
Secrétaire: *Emmanuel GUET*
Secrétaire adjointe: *Claude NICOD*
Trésorier : Patrick *GUILLAUD-VALLEE*
Trésorier adjoint : *Michel LAUDE*

Merci à eux pour leur investissement au sein du CAF Montbéliard.

Commission Alpinisme

Par Mathieu Blain

Cette année, la commission Alpinisme renaît et crée le groupe "Initiation Alpinisme Rocheux".

Découverte des techniques de cordes spécifiques à l'alpinisme, de la pose des coincesurs, du milieu de la haute montagne, voici ce qui t'attend avec au programme :

- une formation manips de cordes, pose de coincesurs, ...
- 2 ou 3 sorties dans nos montagnes (Jura, Vosges) entre mars et juillet
- 1 sortie dans les Alpes, fin Aout, avec un "vrai" sommet comme objectif.

Toi qui grimpes en SAE ou en falaise, toi qui sais mettre un baudrier et t'encorder, toi qui veux tutoyer les sommets, tu peux venir participer à cette grande aventure. Ici, nous ne cherchons pas la performance pure. Le choix des sorties se fera en fonction du niveau des participant(e)s. Donc pas de panique si ton niveau en falaise ne dépasse pas le 5.

Par contre, lors de ton inscription, tu t'engages à participer à toutes les sorties (pas de sortie à la carte).
Et de plus, le nombre de place est limité à 5 places.



Ouverture des inscriptions : le 1er mars uniquement par téléphone ou au Cuvier auprès de Mathieu Blain. Les inscriptions se feront dans l'ordre des demandes.

Contact : Mathieu Blain : mathieublain@yahoo.fr / 06 84 39 82 88

Echanges interclubs

Par Vincent Poilevey

Tout comme l'année dernière, nous profitons de l'hiver pour échanger. Echanger les structures d'escalade de la région et, évidemment, échanger les points de vues autour d'un verre. Le point de départ de ces rencontres verticales était simple : il y a beaucoup de clubs d'escalade dans la région, donc beaucoup de grimpeurs. Malheureusement, nous ne nous connaissons pas. Au mieux, nous nous croisons sur les falaises. Ça permet aussi de découvrir les structures voisines de manière conviviale.

Nous étions 6 à faire le déplacement à Héricourt et Montenois. Nous avons pu grimper sur des murs plus hauts et des voies inconnues. Après 5 mois à écumer les prises du Cuvier et d'Audincourt, c'est très agréable de regrimper « à vue ». Nous avons déjà eu la chance de recevoir le club de Pont de Roide et Montenois (en petit comité car ils n'étaient que 2).

Ce mois de mars, nous irons à Pont de Roide et Lure. Il nous restera à recevoir Héricourt, Lure et Montenois (en plus grand nombre) pour clore ces échanges toujours autant enrichissants.



Report du week-end multi-activités du printemps

Le week-end multi activités initialement prévu en mai (du 10 au 13) est décalé en juin (16&17). Cela devrait se passer dans les Vosges du Nord

T-shirt

Des T-shirts coton pour la section d'escalade du club vous sont proposés à la vente. De couleur verte pour les enfants ils seront bleus pour les adultes (modèle homme et femme) et décorés d'un logo spécialement créé par Justine.

Le prix du t-shirt pour les enfants sera de 3€ et 9€ pour les adultes.

Pour vos commandes, contactez Vincent :
v.poilevey@free.fr





Les sorties du club

Focus sur : Sortie Raquettes à neige et Skating au Markstein les 3 & 4 février 2018

Par Yvan

C'est la tradition au CAF de Montbéliard : le dernier arrivant est chargé du compte rendu de la sortie. Mon compte rendu est librement inspiré de celui de Jean-Philippe écrit pour sa première rando avec le CAF de Montbé début Janvier => Les plus malins reconnaîtront la patte du Lynx !

Ma première rando-raquettes avec le CAF de Montbéliard (Bis Repetita)

Pour ce week-end du 03-04 Février, Christine et Manu nous avaient concocté une très belle sortie au Markstein. Au programme : Raquettes pour 7 courageux. Skating et ... gastronomie pour 3 chanceux.

Rendez-vous était fixé Samedi 03 Février dès potron-minet sur le parking du supermarché Auchan de Saint-Amarin où nous avons partagé quelques gâteaux préparés par une bonne pâte surnommée rebe(rawe)cca pour l'occasion. Puis, nous partons en voiture jusqu'à Ranspach, petit village perché à 450 m d'altitude dans la vallée de la Thur et point de départ de notre excursion. Manu sera notre guide pour cette sortie raquettes.

A 10h00 sonnante, nous entamons notre joyeuse grimpe d'abord à pieds, faute de neige en plaine, avant de pouvoir chausser nos raquettes et finalement marcher dans 20 cm de poudreuse tombée la veille: Les conditions sont parfaites. Je suis rassuré par l'expérience de notre « locomotive » qui fera la trace tout au long du week-end et par la bonne humeur du groupe.

Peu avant midi nous atteignons l'abris de Dreitafel, une cabane de chasseurs version luxe car on peut y faire du feu ... Enfin, quand le feu veut bien prendre. Mais, tout fini par s'arranger grâce à la persévérance de nos 2 scouts, Eric & Manu, et à grand renfort de journaux stockés là pour l'occasion, dont certains depuis fort longtemps: Un exemplaire des « Dernières Nouvelles d'Alsace » nous informe que « Lady-Di est décédée hier » ... 1 minute de silence.

Bien qu'il soit encore un peu tôt, nous décidons de manger ici. Le repas est tiré du sac. Pour Manu ce sera un sac « Cochonou » mais rien à voir avec la marque éponyme ! Daniel picore son « Miam »: un mélange de graines passées au mixer et de fruits frais coupés en quartiers qui lui tient au corps toute la journée. De quoi attendre la tartiflette de ce soir. Tandis que pour Michael, ce sera un plat de pâtes avalé entre 2 clopes ...

Une fois reparti, c'est finalement le régime « clopes » de Michael qui fait la différence et il me « fume » dans la montée vers la ferme auberge de la Haag (1233 m) au pied du grand ballon. A cause du manque d'entraînement et du poids du sac à dos, l'effort est rude d'autant que le parcours initial s'allonge au gré des variantes et alternatives dont Manu a le secret. Mais nous le savions et nous restons motivés. Il faut dire que nous sommes récompensés par le spectacle somptueux des arbres figés dans le givre. On s'émerveille: « La vache, ça « veau » le coup de souffler comme un boeuf »!

Depuis l'abris de Dreitafel, nous mettons 4 bonnes heures pour atteindre la station de ski du Markstein où nous récupérons Isabelle. Jean-Phillipe rêve d'une gaufre à la crème de marron avec une touche de chantilly; Pas le temps, nous repartons immédiatement pour le Jungfrauenkopf (1268 m) le point culminant de notre journée. De là, on peut enfin apercevoir l'auberge de Steinlebach (1143 m), notre étape de ce soir. Elle est située un peu à l'écart, au milieu des pâturages qui servent de pistes de ski en cette saison.

Nous arrivons à 17h00 en même temps que le groupe de skating. Découverte des dortoirs et installation avant le repas fixé à 18h30. Au menu: soupe, tartiflette dans sa version locale, salade & tarte aux myrtilles. Pour ceux qui ne connaissent pas, la tartiflette au munster c'est l'opposé du nouvel iPhone qui, lui, est léger et sans fil ! Après le repas, Christine nous donne les consignes pour demain ... au CAF de Belfort on est super bien organisé ! puis nous montons nous coucher sans trainer: Avec 20 km aujourd'hui au compteur et encore une grosse journée demain pour les raquetteurs, on tombe tous rapidement dans les bras de Morphée et c'est tout juste si Daniel à la force de ronfler.

Kikeriki (= Cocorico en alsacien), il est 7h30. Pour ce Dimanche 04 Fév., Météo France avait annoncé un ciel couvert et des précipitations. Tout faux : Le soleil est au rendez-vous et l'ami Ricoré nous accompagne au p'tit déjeuner ...



A 9h00, départ du Steinlebach pour le groupe de raquetteurs. Direction le Schnepfenried (il faut éternuer pour bien prononcer). ça « pince » fort ce matin mais après une bonne suée lors d'une montée très directe au col d'Oberlauchen (1211 m) personne ne songe à se plaindre du froid. La suite du parcours se fait en longeant un petit torrent dans une neige immaculée. Le paysage est à couper le souffle ... au sens propre comme au figuré: ça grimpe fort mais comment ne pas être ébloui devant un paysage d'une telle beauté. Après un dernier petit coup de Rhin, comme on

dit ici, nous arrivons au Lauchenkopf (1314 m). Au moment de repartir, nous croisons un traineau et son attelage de chiens husky qui donne un parfum d'aventure canadienne à notre randonnée. Nous poursuivons vers le Schnep ... bidule (1288 m). La vue sur la vallée de Munster et sur les sommets alsaciens qui longent la route des crêtes est très « cholie » et grâce à une appli pour randonneur « 2.0 » on peut même les localiser et incruster leur noms sur les photos (Hohneck, Rainkopf, Rothenbachkopf et Batteriekopf).

Nous prenons le chemin du retour par le col de platzerwaesel (1182 m). Peu après, nous nous arrêtons au chalet de Widenbach pour la pause casse-croûte. Le chalet est fermé et nous mangeons à l'extérieur à même un banc couvert de neige. C'est sympa mais nous ne nous éternisons pas car le soleil laisse désormais la place aux nuages et un froid mordant s'installe. Il faut bouger. En route donc pour le Breitfirst. L'atmosphère est un peu irréelle : Pas un bruit. Le ciel, les arbres et le sol se confondent dans une harmonie de blanc comme si la nature avait voulu faire l'économie des sons et des couleurs pour mieux survivre dans le froid hivernal. Arrivé au sommet du Trehkopf. Nous laissons Isabelle regagner sa voiture garée sur le parking du Markstein. Quant à nous, nous poursuivons notre descente vers Ranspach que nous atteignons à 17h00, fatigués mais heureux. Et pour conclure ce merveilleux week-end, nous partageons un morceau de gâteau préparé par Christine.



Voilà, clap de fin. Chacun regagne ses quartiers avec des étoiles pleins les yeux. Le bonheur c'est aussi simple que ça.

Encore merci à Manu qui m'aura permis de découvrir une sensation physique nouvelle: l'épuisement total !

À bientôt pour de nouvelles aventures.

Les sorties du club

Focus sur : Ski de rando dans le Tessin – les 3 & 4 février 2018

Par Jean-Christophe CHABOD

Petite adaptation vis-à-vis du programme. La météo annoncée dans l'Oberland n'étant pas extraordinaire, nous nous sommes dirigés vers le Tessin, où elle était nettement plus clémente.

Bonne pioche, avec néanmoins des températures fraîches et un vent du nord sensible. Bonne surprise à la sortie du Gotthard : grosses quantités de neige dans la vallée de Bedretto. Souvent très travaillée, parfois poudreuse, les pentes nous ont donné l'occasion de bien travailler les conversions à la montée et la stabilité des appuis à la descente.



La nuit passée à la cabane Piansecco fut très agréable. Bonne ambiance de groupe (8 personnes en tout) avec découverte de la discipline pour certains. Sommet le 2ème jour, sous le soleil et sans vent, et une descente très variable où les portions de poudreuse se faisaient un peu rares à notre goût (on devient difficile !) mais vraiment bonnes.

Bref, excellent WE avec découverte de la vallée pour ma part. Sans bouchons au niveau du tunnel du Gotthard, la région est vraiment accessible et constitue une bonne solution de secours en cas de mauvais temps de l'autre côté.

A réitérer.

Les sorties du club

Focus sur : Week-end raquette dans le Jura – les 24 & 25 février 2018

Par Stéphanie Mouret

Le week-end dernier, nous sommes allés chercher la neige dans le Jura, avec nuitée au chalet CAF de la Pile-Dessus que j'avais découvert lors de mon stage cartographie orientation niveau 2.

Samedi, nous avons fait étape à la Chapelle-des-bois pour une boucle en direction du Pré d'Haut avec retour par la combe des Cives. La neige et le soleil (pas un nuage dans le ciel) étaient au rendez-vous.

Le soir au chalet, nous avons été accueillis par les très sympathiques gardiens Freddie et Jean-Pierre et avons partagé le lieu avec un autre groupe de cafistes venus de Chalon-sur-Saône. Ambiance assurée !!



Passée la redoutée épreuve de la nuit en dortoir (les ronfleurs n'étaient pas si terribles que ce qu'on nous avait dit), nous avons fait route sur La Pesse pour une autre boucle initialement prévue jusqu'au Crêt de Chalam, qui a dû être écourtée à la borne au lion, parce que le chemin du Crêt n'était pas sécurisé. Encore une journée sous le signe du soleil et de la bonne humeur.



Agenda :

	Du 24/02/2018 au 25/02/2018	<u>Raquettes</u>	Les Rousses	10 places 	Contact MOURET Stéphanie 06 85 14 06 17
	Le 24/02/2018	<u>Escalade_SAE</u>	Montenols (16h-20h)		Contact POILEVEY Vincent
	Du 03/03/2018 au 04/03/2018	<u>Ski de randonnée</u>	Wildstrubel (3244 m) depuis Adelboden par Lammerenhutte		Contact CHABOD Jean-Christophe 03 84 46 20 23
	Du 17/03/2018 au 18/03/2018	<u>Ski de randonnée</u>	Storregg (1800 m) et Widderfeld stock (2351 m) depuis Stockalp		Contact ADADIE Frédéric 06 15 39 57 75
	Du 17/03/2018 au 18/03/2018	<u>We fondue</u>	Vosges Holzmacheracker		Contact MONTRICHARD Guy 03 81 93 10 63
	Le 25/03/2018	<u>Randonnée</u>	Rosberg		Contact NICOD Claude 06 41 44 12 81

Infos pratiques

Adresse du local :
2 RUE ETIENNE OEHMICHEN
25200 MONTBELIARD
Permanence les jeudis soirs de 18h30 à 19h30.

[Site internet club alpin Pays de Montbéliard](#)

[Page Facebook Club Alpin Pays de Montbéliard](#)

[Inscription à la newsletter sur le site du CAF Montbéliard](#)