



## Activités du mois

### Lac des Perches et Neuweiher le 13/11/16

Dimanche 13 Novembre 2016, nous nous retrouvons à 9h00 à RIMBACH pour une randonnée pour le lac des Perches avec un retour par Neuweiher. Après le réglage des bâtons, l'ajustement des sacs à dos et une petite viennoiserie apportée par Stéphanie, nous voilà partis sur les chemins alsaciens sous un ciel peu couvert. La montée vers le lac des Perches nous réchauffe rapidement. La neige sur le sentier et les arbres fait ressortir les couleurs automnales des feuilles qui ne sont pas encore tombées.

Le sentier vers Rouge Gazon nous dévoile un magnifique panorama sur les crêtes des Vosges éclairées par quelques rayons de soleil.

L'arrivée au col des Perches nous réserve une superbe vue sur le Jura Suisse et son Chasseral tout orolé de soleil.

Le repas se fait au chaud dans un refuge tout en rondin et la neige nous accueille pour une belle descente sinueuse mais glissante vers le lac de Neuweiher. Le retour au parking se fait sous un ciel couvert mais épargné par la pluie.

Belle randonnée et un agréable moment passé pour ma première randonnée parmi le CAF.

### Formation EPI le 19/11/16

Samedi 19 novembre, rdv au local de Montbéliard pour la formation EPI (équipement de protection individuel). Les organisateurs, Séphora et Rémy, nous accueillent avec des viennoiseries, gâteaux et boissons chaudes. C'est dans cette ambiance que nous faisons connaissance du formateur Stéphane (déjà rencontré pour quelques uns d'entre nous lors de stages escalade) et des autres participants - Delphine, Jean-Luc et Yann de Vesoul, Sébastien et Christelle des Vosges Saônoises et Robert de Pontarlier. Et c'est parti pour une matinée de cours théorique pendant laquelle nous avons appris comment classer les différents types d'EPI, les reconnaître grâce au marquage CE qu'ils possèdent, les répertorier, les entretenir et les contrôler. Après une pause déjeuner agrémentée par des petits films pour illustrer le tout, nous attaquons la pratique avec tout un tas de matériel à vérifier (cordes, mousquetons, assureurs, sangles, ...). Une formation hyper intéressante que tout utilisateur d'EPI devrait suivre.



### Les Alpagnes de Montency le 20/11/16

Pour une fois, c'était la foule des grands jours, rendez-vous compte 13 participants pour une randonnée chez nos voisins suisses immédiats. Après avoir monté à travers la forêt et les prés très humides et glissants le matin, nous sommes parvenus sur la crête au col de Montvoie (858 m d'altitude). De là nous avons suivi par un beau temps ensoleillé les crêtes à cheval sur la frontière (comme Fernandel dans le film La loi c'est la loi).

Après avoir mangé dans un endroit relativement abrité du vent semble-t-il en France, nous sommes repartis en Suisse jusqu'au lieu-dit les Vache Dessus. De là, nous avons découvert un ensemble de maisons agrémenté d'une petite chapelle et d'odeurs de la campagne.

Ensuite, pour une grande partie du groupe, ce fut la découverte du sommet du village de Roche d'Or et de la tour qui culmine à 935 m d'altitude. Un beau panorama à 360° nous attendait avec une vue sur les sommets des Alpes suisses, la crête du Chasseral, sur les Vosges et enfin sur la Forêt Noire.

Au retour, nous avons fait de la descente entrecoupée de petits raidillons. Finalement, cette randonnée s'est déroulée dans de bonnes conditions, à l'exception des chemins passablement défoncés et boueux empruntés en début d'après-midi.



## Actualités du Club

### Soirée programme et film

Vous êtes tous invités à la soirée de présentation du nouveau programme du Club Alpin du Pays de Montbéliard – Saison Hiver – Printemps 2016 / 2017.



La soirée se poursuivra par la projection du Film SOMMET(S) pour le climat !

« S'inspirer de l'alpinisme pour relever ensemble le défi climatique et réussir la Transition Energétique » suivi d'échanges avec la salle.

Venez nombreux et nombreuses, **Judi 8 décembre à 20h30**, Local du Club – 2 rue Etienne OEHMICHEN à Montbéliard.



### Rappel → Parcours alpinisme 2017

En 2017 le grand parcours alpinisme aura lieu les 11 et 12 mars dans le cirque du Frankenthal du massif du Hohneck. Tous les renseignements sur le site <http://clubalpin-hautes-vosges.jimdo.com/grand-parcours-2017/>.



## Programme de décembre

Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
Dim. 11	Randonnée pédestre	ΔΔ	Balmflue (Canton de Soleure, Jura Suisse).	S. MOURET
Sam.17	Escalade	Δ	Bloc intérieur (ou extérieur suivant météo). Fribourg (Allemagne).	V. POILEVEY
Dim.18	Randonnée pédestre	ΔΔ	Saint Hippolyte.	R. GAIFFE

## Infos pratiques

Adresse du local :  
2 RUE ETIENNE OEHMICHEN  
25200 MONTBELIARD  
Permanence les jeudis soirs de 20h30 à 22h.

[Site internet club alpin Pays de Montbéliard](#)

[Page Facebook Club Alpin Pays de Montbéliard](#)

[Inscription à la newsletter sur le site du CAF Montbéliard](#)