

Programme

Décembre 2019- Mai 2020



Randonnée

Raquette

Ski de randonnée alpin

Alpinisme

Escalade

Ecole d'escalade

Parapente

Formation

Multi-activité

Saison 2019-2020

Nous vous souhaitons beaucoup de
neige pour une saison réussie !

48^{ème} année du CAF Pays de Montbéliard – 97^{ème} programme



club alpin français
Pays de Montbéliard

AU SOMMAIRE

Les bénévoles.....	3
Le CAF, c'est surtout des activités en montagne, mais aussi.....	4
N'oubliez pas le local.....	4
Les moyens de communication	4
Formations	5
Activités.....	6
Escalade	7
Parapente.....	8
Prêt de matériel	9
L'adhésion	10
Programme	11
2ème RENCONTRE NATIONALE de SKI de RANDONNEE NORDIQUE.....	12
Nos sorties.....	17
Remerciements à nos partenaires	20



LES BENEVOLES

Le bureau :

Présidente	Stéphanie MOURET	06 85 14 06 17
Trésorier	Patrick GUILLAUD-VALLEE	06 72 08 23 85
Vice-Président/Trésorier adjoint	Michel LAUDE	06 73 56 42 16
Secrétaire	Frédéric PERRY	
Secrétaire adjointe	Claude Nicod	06 41 44 12 81

Le comité directeur :

Rémy HUNION	03 81 96 20 51	François VILLARD	
Vincent POILEVEY	06 72 63 59 18		

Les responsables de commissions :

Alpinisme	Mathieu BLAIN	06 84 39 82 88	Randonnée pédestre et raquettes		
Ecole d'escalade	Olivier BRENOT	06 65 79 90 23	Escalade	Vincent POILEVEY	06 72 63 59 18
Matériel	Rémy HUNION	03 81 96 20 51	Adhérents	Guillaume TREHEN	06 82 87 19 60
Parapente	François LECLERC	03 81 92 31 82	Ski de randonnée alpine	Frédéric Abadie	06 15 39 57 75

Les encadrants :

Randonnée pédestre et raquettes			
Cédric ROSSELOT-MOREL	06 84 73 95 80	Stéphanie MOURET	06 85 14 06 17
Christine CATTET		Claude NICOD	06 41 44 12 81
Jacqueline ESMIEU	06 08 82 69 36		
Escalade			
Mathieu BLAIN	06 84 39 82 88	Olivier BRENOT	06 65 79 90 23
Vincent POILEVEY	06 72 63 59 18	Rémy HUNION	03 81 96 20 51
Gerald SOBUH	06 64 37 78 77	Thibaut CADIOU	
Ski de randonnée alpine			
Frédéric ABADIE	06 15 39 57 75	Laurence BURILLE	06 15 39 57 75
Jean-Christophe CHABOD	06 14 40 73 78	Laurent FERRE	
Alpinisme			
Mathieu BLAIN (terrain d'aventure)			06 84 39 82 88



LE CAF, C'EST SURTOUT DES ACTIVITES EN MONTAGNE, MAIS AUSSI

→ Demi-tarif sur les nuitées dans les 125 refuges et chalets de montagne, propriétés de la Fédération française des clubs alpins et de montagne, mis à la disposition de tous. Le guide des refuges est consultable en ligne sur le site internet de la FFCAM (www.ffcam.fr).

→ Le magazine « Montagne et Alpinisme » à tarif préférentiel (4 numéros par an).

→ Le magazine semestriel « Montagnes infos », le journal de la Fédération française des clubs alpins et de montagne.

→ Une assurance pour les sports en montagne : responsabilité civile, garantie individuelle accident, rapatriement, frais de recherche et d'évacuation, dans toute l'Europe (et dans le monde entier en option) : intéressant et vivement conseillé pour la Suisse où les secours sont payants. Dépliant disponible au CAF.

N'OUBLIEZ PAS LE LOCAL

Ouvert tous les jeudis soir de 18h30 à 19h30, notre local situé à l'espace associatif du Côteau Jouvent, 2 rue Etienne Oehmichen à Montbéliard, vous permet :

- de rencontrer d'autres passionnés de montagne,
- de faire le point en groupe avec les organisateurs des sorties du week-end (horaires, parcours, météo...),
- d'emprunter tout le matériel nécessaire à la pratique de nos sports (tarifs et conditions dans ce bulletin), sans oublier une multitude de cartes (France et Suisse), de nombreux topos d'escalade et ouvrages sur le monde de la montagne.

Alors n'hésitez pas à venir y faire un tour !

LES MOYENS DE COMMUNICATION

→ **Le site internet** : toutes les informations pratiques concernant le club. Accessible à l'adresse suivante : <http://cafmontbeliard.ffcam.fr>.

→ **Le forum** : informations sur les sorties, discussions thématiques. Accessible à l'adresse suivante : <http://clubalpinmontbeliard.leforum.eu/index.php>

→ **La page Facebook** : agenda des sorties, informations de la fédération et des clubs alpins voisins. Accessible à l'adresse suivante : <https://www.facebook.com/CafMontbeliard/>. Faites-nous « un like » pour rester connectés avec le club.

→ **Le Google Groups de l'escalade** : communication sur les sorties organisées spontanément, annulations de séances aux murs, modifications de sorties au programme. Inscription sur <https://groups.google.com/forum/#!forum/montbescalade>.

→ **Le Google Groups de la randonnée** : Pour être (ré)informé des sorties aux programmes, et d'autres sorties qui pourraient être organisées. Inscription sur : <https://groups.google.com/forum/?hl=fr#!forum/randocafmontbeliard>

→ **Le Google Group des activités ski et raquettes** : Pour être (ré)informé des sorties aux programmes, des précisions quant à leur déroulement et d'autres sorties qui pourraient être organisées. Inscription sur : <https://groups.google.com/forum/?pli=1#!forum/caf-activites-hivernales-tout-skis-et-raquettes>



FORMATIONS

Le Club Alpin du Pays de Montbéliard souhaite faciliter le parcours des adhérents motivés s'engageant dans une démarche de formation. **La vivacité du club est donnée par le nombre et le dynamisme de ses encadrants ! Alors si vous vous sentez, n'hésitez surtout pas à vous lancer !**

Parce que la sécurité ça n'a pas de prix, le Club Alpin considère la formation à toutes les activités de pleine nature comme une action stratégique.

Elle s'adresse à tous les adhérents :

- pour leur pratique personnelle et collective au sein du club,
- à tous ceux qui souhaitent s'investir davantage dans le rôle d'encadrant bénévole.

D'une manière globale l'organisation des formations fédérales peut se résumer à plusieurs niveaux :

Niveau 1 : formation personnelle des pratiquants destinée à leur permettre d'accéder à l'autonomie dans leurs activités : Unité de formation commune aux activités - UFCA (1 jour), unités de formation de niveau 1 - UF1 (2 jours) ex : carto-orientation, neige et avalanche, sécurité sur glacier, autonomie escalade ...

Niveau 2 : formation qualifiante permettant d'obtenir des brevets d'Initiateurs Fédéraux et d'encadrer : Unités de formation de niveau 2 - UF2 (2 à 7 jours) ex : carto-orientation, neige et avalanche, sécurité sur glacier, technique alpine, autonomie sur SAE, autonomie sur site sportif, terrain d'aventure, terrain montagne, stage d'initiateur (2 à 7 jours en fonction des disciplines).

Niveau 3 : pour former les formateurs et obtenir le diplôme d'Instructeur Fédéral : Unités de formation de niveau 3 - UF3 (2 à 3 jours), Stage d'instructeur (2 à 7 jours).

Le Club Alpin du Pays de Montbéliard **souhaite aider efficacement** les adhérents motivés à se former, ou les actuels formateurs à maintenir leurs compétences par des « recyclages » réguliers.

Pour ce faire, le Club peut rembourser les frais engendrés lors de ces sessions de formations. De plus, en fonction des besoins et des volontés, le référent formation du club est à disposition des adhérents en période de formation pour faciliter les démarches administratives nécessaires aux inscriptions.

Dans tous les cas, contactez le bureau ou les responsables de commission qui sauront vous guider.

Le Club de Montbéliard organise aussi régulièrement des formations de niveaux 1 (cartographie niveau 1 sur demande, neige avalanche niveau 1 chaque année en janvier, ...) ou spécifiques (Equipements de Protection Individuelle, ...). De plus, avec notre partenaire **La Croix Rouge** du Pays de Montbéliard nous pouvons vous orienter vers la formation **aux premiers secours** PSC1/IRR qui vous donne les bases fondamentales en situation de crise.



ACTIVITES

Sorties

Pour une organisation optimale de nos sorties :

- Si vous souhaitez participer aux activités, une prise de contact en amont de la date de sortie avec l'organisateur est importante (raison de plus de venir au local☺).
- Ceci permet de vous assurer de l'horaire exact de départ, du lieu de rencontre pour l'organisation du co-voiturage, des conditions météo, du parcours, du niveau de difficulté, etc.

Merci de prendre contact avec l'organisateur en passant le jeudi soir au local pendant les heures de permanences ; il sera présent pour vous donner ces informations et prendre votre inscription. Si vous ne pouvez passer un coup de fil.

Soirées spéciales

- **Soirée ANENA** : elle aura lieu le mardi **14 janvier** aux HEXAGONES, rue MOZAR.
- **Soirée fondue** : c'est une tradition au club ; comment allier activités sportives et bons moments de convivialité ! Réservez votre **week-end du 14 et 15 mars**. Inscription obligatoire avant le 29 février2020



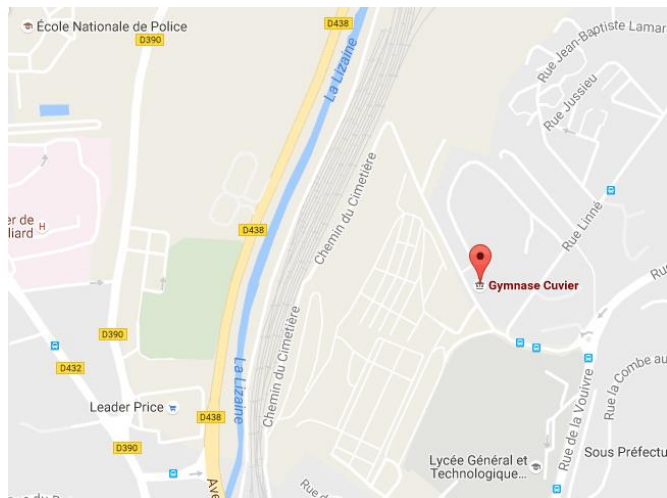


ESCALADE

Toute l'année :

A Montbéliard au gymnase du Cuvier

- Lundi 17h30 à 20h00.
- Mardi 17h30 à 20h00
- Mercredi de 18h30 à 20h00
- Vendredi de 17h30 à 20h00.
- Samedi suivant indications des encadrants de 14h00 à 17h00.



A Audincourt au gymnase C.O.S.E.C Jean-Michel Curie

- Mercredi de 20h00 à 21h45.



En extérieur selon la météo

A Pont-de-Roide, Belfort sur le site de la Justice, Baume-les-Dames...

Google Groups

Pensez bien à vous inscrire à notre Google Groups pour être informés des sorties organisées spontanément tout au long de l'année.

Ecole d'escalade **Déjà complète**

Le mercredi de 17h30 à 19h15 pour les enfants à partir de 10 ans.

Attention places limitées à 12 enfants, pensez à vite vous inscrire en début d'année scolaire.

Responsable : Olivier BRENOT 06 65 79 90 23.





PARAPENTE

L'activité parapente est très dépendante des conditions météorologiques et aérologiques, nous ne pouvons donc pas programmer un calendrier des activités à l'avance excepté un séjour par an en Juin dans les Alpes.

Les sites de vol les plus fréquentés sont le belvédère de Mandeuve et le Ballon d'Alsace. Pour le site de Mandeuve, chacun examine les conditions aérologiques du jour : si le vent semble favorable (Ouest à Sud-Ouest 10 à 20km/h) il y a presque toujours quelques amateurs présents sur le site. Pour le site du Ballon d'Alsace, il faut aussi du vent favorable (Nord à Nord- Est 10 à 20 Km/h), et généralement nous nous consultons téléphoniquement pour organiser éventuellement un covoiturage.

Le club ne propose pas de formation : pour voler avec nous, il faut être autonome en pilotage (avoir effectué au moins deux stages d'une semaine en école de vol libre agréée par la Fédération Française de Vol Libre) et en matériel (le parapente et ses accessoires sont des matériels personnels). Dans ces conditions nous pouvons accompagner un nouveau pilote pour des vols sur les sites de la région.

Pour plus d' information, vous pouvez contacter François Leclerc au 03 81 92 3182.





PRET DE MATERIEL

Afin d'accompagner les adhérents dans la découverte d'activités, nous mettons à leur disposition du matériel sous forme de prêts, moyennant une participation financière pour l'entretien et le renouvellement.

Les emprunts sont possibles pour participer aux activités proposées au calendrier (en priorité), en particulier lors des journées de formation, mais aussi pour des sorties personnelles. Pour cela, il faut se rendre au local du club pendant la permanence.

Les trois premiers emprunts par type de matériel sont gratuits, ainsi que les emprunts pour participer à des formations sécurité ou des formations qualifiantes. Dans le cadre des cartes découvertes, 3 emprunts sont offerts sous le nom de l'organisateur.

Le matériel emprunté doit être ramené le jeudi suivant la sortie. Toute semaine supplémentaire est due, sauf si cela a été signifié au moment de l'emprunt.

Dans le cas d'un emprunt pour une sortie officielle, le tarif n'est pas appliqué si elle est annulée.

Matériel disponible en prêt :

- pour toute sortie : altimètres, cartes, crochet à lunule, DVA, sondes, pelles, GPS, raquettes, skis de randonnée.
- pour les sorties officielles du club : le matériel précédent + baudriers, broches, casques, coinces, cordes (uniquement aux encadrants), crampons, dégaines, piolets (alpinisme et cascade de glace), systèmes d'assurance.

Tarifs :

	Par week-end	Par semaine	Par semaine supplémentaire
DVA	3,00 €	10,00 €	8,00 €
HARNAIS	2,00 €	4,00 €	3,00 €
CASQUE	2,00 €	4,00 €	3,00 €
CRAMPONS	4,00 €	8,00 €	6,00 €
PIOLET	3,00 €	6,00 €	5,00 €
RAQUETTES	4,00 €	8,00 €	6,00 €
SKI RANDO	20,00 €	35,00 €	30,00 €



L'ADHESION

Valable du 1/09/19 au 30/09/20

	Part fédé + Club + RC	Avec assurance de personne
<u>T1</u> - Plus de 24 ans (né avant le 01/01/1993)	68,10 €	90,10 €
<u>J1</u> – De 18 à 24 ans (né entre le 01/01/1993 et le 01/01/1999)	47,80 €	64,80 €
<u>J2</u> - Moins de 18 ans (né après le 01/01/1999)	40,60 €	57,60 €
<u>C1</u> - Conjoint de membre titulaire	42,10 €	64,10 €
<u>Enfant de membre titulaire</u>	29,90 €	46,90 €
<u>E1</u> - De 18 à 24 ans (né entre le 01/01/1993 et le 01/01/1999)	21,20 €	38,20 €
<u>E2</u> - Moins de 18 ans (né après le 01/01/1999)	21,20 €	38,20 €
<u>A1</u> - Plus de 65 ans et cafiste depuis plus de 10 ans	49,80 €	71,80 €
<u>S1</u> – BE, Guide, accompagnateur montagne, gardien refuge	58,80 €	80,80 €

- Abonnement à la revue « La Montagne et Alpinisme » : 2&1.
- L'assurance de personne est facultative si vous êtes assurés par ailleurs (assurance incluant les frais de recherche). Les organisateurs de courses se réservent le droit de refuser un adhérent ne pouvant prouver sa qualité d'assuré accident.
- Extensions : Monde entier : 94 €.
- Individuelle accident renforcée (optimisation + dommages matériels sportifs) : 38€ (20€ pour les bénévoles).
- Ne pas oublier le certificat médical.

Carte découverte

- Vous souhaitez essayer une activité avant de prendre une adhésion ? La carte découverte vous permettra d'être assuré et de participer en toute tranquillité. Elle est valable 24 heures, renouvelable 2 fois et coûte 5 euros. Pour souscrire, il vous suffit de venir au local pendant la permanence.

Pour toute question contacter le gestionnaire des adhérents.



PROGRAMME

COTATION DES SORTIES RANDONNEES :

Montagnes	Dénivelée	Temps de marche
-	< 500m	< 5h
Δ	Entre 600 et 800m	Entre 5 et 6h
ΔΔ	Entre 800 et 1000m	Entre 6 et 8h
ΔΔΔ	> 1000m	7-8h ou parcours alpin/escarpé

COTATION DES SORTIES RAQUETTES :

*	Débutant à moyen, parcours facile
**	Bon niveau, pratiquant à l'aise dans l'activité, allure qui peut être soutenue
***	Parcours soutenu nécessitant une bonne technique et une bonne condition physique

COTATION DES SORTIES SKI DE RANDONNEE ALPINE :

TN	Tous niveaux
MS	Skieur Moyen
BS	Bon Skieur, ayant déjà pratiqué le Ski de randonnée alpine
BSA	Bon Skieur Alpiniste. Utilisation des techniques d'alpinisme (crampons, piolets, encordement...)
TBSA	Très Bon Skieur Alpiniste. Pente raide avec utilisation des techniques d'alpinisme

PARTICIPATION AUX FRAIS DE TRANSPORT

Elle est fixée à 0.20€ par kilomètre pour les trajets inférieurs à 200kms, divisée par le nombre d'occupant du véhicule.

Au-delà de 200kms les frais sont calculés à partir de dépenses réelles effectuées : carburant, péages, parkings.

Le conducteur indiquera au départ de la sortie s'il applique cette règle.

Dans la mesure du possible, effectuez des regroupements par véhicules pour limiter les frais et l'impact sur l'environnement.



2EME RENCONTRE NATIONALE DE SKI DE RANDONNEE NORDIQUE

Les 02 et 03 février 2019, le CAF du Haut Doubs (Pontarlier) organisait un Grand Parcours FFCAM, à METABIEF, la 1ère rencontre nationale de Ski de Rando Nordique, en France. Ce fut une réussite et nombre de participants ont souhaité revenir en 2020.

Cette prochaine saison hivernale, le CAF du Haut Doubs organisons à nouveau, un **Grand Parcours FFCAM de Ski de Rando Nordique** (SRN), à JOUGNE (25), les **samedi 01 février et dimanche 02 février 2020**.

C'est l'occasion pour les bourguignons et francs-comtois de découvrir, près de chez eux, cette activité nordique, dans un bon moment de convivialité montagnarde.

Le Ski de Rando Nordique, c'est du ski de fond de pleine nature, en dehors des pistes tracées, au milieu des forêts et alpages jurassiens. Le ski a des écaillés et des carres.

Tous les publics (ayant déjà un peu skié sur des pistes bleues de descentes ou de fond) sont les bienvenus, membres des CAF ou non.

Une séance d'initiation est programmée le samedi, pour les débutants en SRN.





Les renseignements et dispositifs d'inscriptions seront mis en ligne sur le site internet du CAF du Haut Doubs, la 1ère quinzaine de novembre 2019 :

<http://cafhautdoubs.ffcam.fr/>





Les dates ci-dessous du programme hiver peuvent être modifiées, pour tout changement veuillez-vous référer aux dates inscrites sur le site du club.



DECEMBRE

Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
D 1er	Randonnée plaine	Δ	Tour des Forts autour de Belfort	Claude N.
di 8	Escalade	 Tous niveaux	Escalade et en fin de journée marché de Noël à Fribourg (Allemagne)	Vincent P.
Di 8	Ski de fond / skating	Tous niveaux 	Vosges - Markstein	Laurence & Fred 06 15 39 57 75
Sa 14	Sécurité – 1 séance obligatoire pour sorties skis de rando et raquettes	Tous niveaux 	Initiation Arva – Etupes	Laurence & Fred 06 15 39 57 75
Di 15	Ski de rando + raquettes	Tous niveaux 	Initiation Ski de randonnée et Raquette - Grand Ballon ou Hohneck	Laurence & Fred 06 15 39 57 75


JANVIER

Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
WE 04-05	Ski de rando + raquettes	 Tous niveaux	Suisse - Jaun - Col d'Hochmatt (1962 m) Nuit en ½ pension au Chalet du Soldat (1751 m) D+ : 700 m + 850 m	Jean-Christophe C. 06 14 40 73 78
Sa 11	Sécurité – 1 séance obligatoire pour sorties skis de rando et raquettes	Tous niveaux 	Initiation Arva – Ballon d'Alsace	Laurent F. 06 61 54 12 71, Fred G



Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
Di 12	Ski de rando + raquettes	Tous niveaux 	Initiation Ski de randonnée et Raquette - Jura	Laurent F. 06 61 54 12 71, Fred G
Mar 14	Soirée ANENA		Conférence par Association Nationale pour l'Étude de la Neige et des Avalanches HEXAGONES à la ZUP rue MOZAR	CAF Montbéliard
Dim 19	Raquettes ou randonnée	Δ	Vosges ou Ht Doubs (à définir en fonction de la météo)	Claude N. 06 41 44 12 81
	Escalade		échanges avec les autres clubs d'escalade de la région	Vincent P.
WE 25-26	Ski de rando + raquettes	Tous niveaux 	Chaiserstuel (2400) , Lauchernstock (2638) 700 m + 950 m 1/2 pension Bannalp (1690 m)	Laurence & Fred 06 15 39 57 75

FEVRIER

Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
WE 01-02	Ski de rando + raquettes	MS	Suisse - Gryon - Col des Chamois (2667 m) Nuit en cabane non gardée, cabane Barraud (1955 m) D+ : 700 m + 800 m	Jean-Christophe C. 06 14 40 73 78
	Ski nordique	Tous niveaux	2ème rencontre nationale de Ski de Rando Nordique Métabief / Jougne	CAF Haut Doubs
Dim 02	Raquettes ou pédestre	Δ	Vosges ou Ht Doubs (à définir en fonction de la météo)	Claude N.
WE 08 09	Ski de rando + raquettes	Tous niveaux 	Construction et nuit en igloo Ski raquette Andermatt – lieu à confirmer en fonction de l'enneigement D+ : 400 m + 600 m	Laurence & Fred 06 15 39 57 75
WE 15-16	Ski de rando	BS	Ski de Rando avec le DAV Ludwigsburg	Laurent F. 06 61 54 12 71



Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
WE 22-23	Ski de rando	BS	Suisse - Pralong - Pointe des Chamois (3384 m) Nuit en cabane non gardée, cabane de Prafleuri (2662 m) D+ : 1100 m + 1250 m	Jean-Christophe C. 06 14 40 73 78

MARS

Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
01/03	Raquettes	**	le Schwyzberg (1628m) Suisse Fribourgeoise départ Schwarzsee + 750m	Jacqueline E. 06 08 82 69 36
Raid 01-06	Ski-alpinisme	TBSA	Raid de 6 jours en étoile - Oberland Nuit en ½ pension, refuge Gaulihutte (2200 m) D+ : 1000 m à 1600 m par jour	Laurence & Fred 06 15 39 57 75
WE 14 15	Raquettes ou pédestre	*	Soirée Fondue avec nuitée au refuge Schubetzer (Thanner Hubel) (Inscriptions avant le 28 Février)	Christine C. Claude N. 06 41 44 12 81
WE 21-22	Ski-alpinisme	BSA	France - Les Contamines - Traversée des Dômes de Miage (3666 m) Nuit en ½ pension, refuge des Conscrits (2602 m) D+ : 1400 m + 1100 m	Jean-Christophe C. 06 14 40 73 78
WE 28 29	Ski-alpinisme	BSA	Tödi (3390 m) Nuit en ½ pension, refuge Fridolinshütte (2109 m) D+ : 1300 m + 1500 m	Laurence & Fred 06 15 39 57 75

AVRIL

Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
5	Raquettes	PD	le Wispile 1939m depuis Lauenen (région Gstaadt) +730m	Jacqueline E. 06 08 82 69 36



Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
WE 4-5	Ski de rando	BSA	Suisse/Italie - Mont Dolent (3820m) par le val Ferret Bivouac, non gardé D+ : 1150 m + 1100 m	Laurent F. 06 61 54 12 71
WE 11-12-13 Pâques	Ski-alpinisme	TBSA	Italie et Suisse - Petite moisson de 4000 près du Mont Rose. Nuit en ½ pension, refuge Gnifetti (3625 m) D+ : 400 m + 1200 m + 1300 m	Jean-Christophe C. 06 14 40 73 78
Dim 19	Randonnée pédestre	Δ	La Bresse : le lac des Corbeaux par le col de la Vierge 18 kils .D+ 800m	Claude N. 06 41 44 12 81
Di 26	Escalade	Tout niveau	Lieu à définir en fonction de la météo	Vincent P.

MAI

Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
WE 08-09-10	Ski-alpinisme	TBSA	Suisse - Traversées de l'Abeni Flue (3962 m) et du Mittaghorn (3892 m) Nuit en ½ pension, Hollandiahütte (3240 m) D+ : 1500 m + 1100 m + 650 m	Jean-Christophe C. 06 14 40 73 78
dim 17	Randonnée pédestre	ΔΔ	Le Gazon du Faing et les 4 lacs 20 kils. D+ 900m	Claude N. 06 41 44 12 81

Tout l'hiver, côté escalade, de nombreux échanges avec les clubs d'escalade du coin seront mis en place. C'est l'occasion de rencontrer d'autres grimpeurs/grimpeuses et de découvrir d'autres structures artificielles d'escalade. Toutes les informations (dates, lieux, ...) seront communiquées via le Google groupe de l'escalade (<https://groups.google.com/forum/#!forum/montbescalade>).



NOS SORTIES

Si vous participez à une sortie du CAF, n'hésitez pas à prendre 5 minutes pour nous en parler et rédiger un petit résumé via le site internet du club, rubrique « Racontez votre sortie ». Avec un peu de chance, vous serez publié soit dans le prochain programme, soit dans la prochaine Newsletter.

SEUL SUR ZONE

Récit de la sortie Ski de rando du 07/05/2019, par Jean-Christophe Chabod

Le mauvais temps annoncé le dimanche dans l'Oberland a eu raison du raid de 5 jours initialement prévu. Nous sommes donc rabattus sur les 3 meilleurs jours de ce long WE précédent le 8 mai pour tenter l'ascension du Nadelhorn, dans le Valais. Cotation du but : B1m.

Après un départ matinal le dimanche, autant enneigé en Franche-Comté (pour Laurent, Vincent et Frédéric) qu'en Haute-Savoie (pour Augustin, Pascal et moi), nous nous retrouvons à Gasenreid à 1700 m d'altitude sans avoir à chaîner pour y arriver. Ouf, but B4v évité !

Le WE s'annonce hivernal.

Préparation des sacs, répartition de la nourriture commune pour les 3 jours car la Bordierhütte n'est pas gardée en hiver, puis pesée des sacs : ouch ! Votre serviteur a encore des progrès à faire malgré l'avertissement qu'il donne dans sa liste de matériel à prendre : "un sac lourd est fait de nombreuses choses légères" ...

Portage des skis jusque 2050 m d'altitude, puis montée efficace le long de la moraine pour atteindre le glacier sous le refuge. La traversée du glacier nous permet de réviser nos techniques d'encordement, utiles pour ne pas perdre trop de temps les prochains jours. S'ensuit une dernière montée dans les rochers sous le refuge. Belle ambiance, pas trace d'âme qui vive dans les 15 cm de neige tombés la veille. Parfait, nous serons tranquilles au refuge.

Refuge suisse, parfaitement équipé, avec déjà 2 grosses marmites pleines de neige fondue. Merci aux précédents locataires du début de semaine. Manque juste une hache pour fendre le bois (nous saurons plus tard que la hache existe, mais probablement enfouie sous la neige). Qu'à cela ne tienne, cela permettra de mettre en valeur toute l'ingéniosité de nos chefs scouts et autres as de la débrouille pour arriver à bout de ces bûches. La cuisinière chauffe bien, mais la nuit dans la chambre sera néanmoins un peu fraîche pour certains.

Lundi, levé 04h00. Le temps de relancer rapidement la cuisinière, nous voilà sur les skis à 05h30. Grand beau, mais froid avec le léger vent du nord. La trace des premières pentes du début est pénible : les 15 cm de la veille ne tiennent pas sur la sous-couche. Nous nous relayons pour faire la trace. Arrivés sur le plateau supérieur à 3400 m, le Nadelhorn nous dévoile sa belle face nord et son arête NE. L'arête ne semble pas glacée, et nous sommes encore à peu près dans les temps. On y croit. Après quelques discussions sur l'itinéraire à suivre (face nord ? arête via l'Ulrichshorn ? arête via la montée directe sous le Windjoch ?), je choisis de suivre la voie classique directement sous



le Windjoch. Mauvaise pioche, car les 20 cm de neige sur le plateau se transforment rapidement sous le col en accumulation d'au moins 50 cm. Les vents forts des jours précédents, combinés à des pentes dépassant les 40° sur glace dure nous contraignent à faire demi-tour. Les conditions sont hivernales à cet endroit. Proposition de cotation but : B3a.

Malgré la déception, nous nous rabattons sur l'Ulrichshorn. L'accès est nettement plus facile, sans accumulation. Le passage aurait dû se faire par là pour accéder à l'arête. Si nous avions su ... Nous sommes trop en retard pour espérer continuer. Dommage. Néanmoins, cela a permis à Augustin de remercier sa dulcinée (par photo interposée) de l'avoir laissé sortir malgré une fête de famille.

S'ensuit une superbe descente dans 20 cm de poudreuse digne d'un mois de février. Retour au refuge, toujours aussi seuls, au soleil, panorama magnifique sur la chute de séracs. Le pied.

Nouvelle soirée tranquille, et nuit agréable pour tous : le soleil a chauffé le refuge, ça se sent.

Mardi, levé 04h00 à nouveau, mais départ à 06h00 car il faut laisser le refuge aussi parfaitement rangé qu'à notre arrivée. A nouveau magnifique journée. Montée très efficace ce coup-ci car nous suivons notre trace de la veille. Arrivés au plateau, je ne peux m'empêcher de proposer une nouvelle tentative pour le Nadelhorn, mais l'incertitude sur la météo de l'après-midi et l'envie de découvrir un autre versant du massif nous convainc de viser le Balfrin comme prévu. A des moments, il vaut mieux ne pas s'acharner.

Rebelote, quel plaisir de faire sa trace dans les pentes SW du Balfrin, même si les conditions de neige sont un peu éprouvantes. Nous nous relayons jusqu'au 1/3 de la face où il semble plus raisonnable de poursuivre skis sur le sac. Neige parfaite pour faire des marches. La pente se raidit pour avoisiner les 45° sur le haut. Magnifique ambiance. Un peu de rocher sur la fin histoire de goûter aux joies de l'escalade en crampons, et nous voilà au sommet, frais et dispos pour profiter de la belle descente qui s'annonce sur le versant Nord.

Nous ne sommes pas déçus. A nouveau 20 cm de poudre, dans un cheminement soutenu en rive droite du glacier mouvementé, puis une traversée sous une double chute de séracs (ne pas traîner !). On savoure, miam ...

La courte remontée au Färichlicke se fait sous un soleil printanier (donc chaud), mais nous sommes pile dans les temps pour profiter d'une fine moquette de l'autre côté pour redescendre vers Gasenreid. Déchaussage à 2300 m d'altitude et retour efficace aux voitures pour clore ce beau WE.

Synthèse du WE : 2 beaux sommets, 2 buts, mais magnifique ambiance, et quel plaisir d'être en autonomie et seuls sur zone en excellente compagnie !

Peut-être pour mieux comprendre la "subtilité" des cotations de buts, n'hésitez pas à aller voir la page qui donne la cotation « officielle » actuellement en vigueur (attention à bien laisser l'espace entre "Mes" et "Buts") : <http://www.webmontagne.fr/but/Mes Buts....html>



LE THANNER HUBEL

Récit de la sortie du 08/10/2019, par Claude

Chapeau Christine ! Réussir à réunir 9 personnes pour une rando avec le temps très humide de ce dimanche 06 oct., je dis "Chapeau"de pluie, bien sûr !

Faut dire qu'elle avait tout prévu au Parking du réservoir de Wegscheid : avant de démarrer, le "touché" fait maison, nous a donné bien du courage !

Nous partons sur un chemin forestier, que nous quittons rapidement pour un joli sentier qui serpente dans la forêt. Les haltes, aux différents points de vue, en montant au Rossberg, nous ont toutes donné le même paysage : des nuances de gris de blanc, autrement dit, le brouillard !

Passer le Rossberg, monter au Thanner Hubel et se repérer devant la table d'orientation, n'était pas facile, toujours les mm nuances de gris, blanc.....Une surprise nous attendait en descendant vers le refuge Schubetzer (du ski club de Thann) car là, loin des fermes auberges en plein dans la période des cochonnailles, ce refuge ouvert à tous, nous permet de pique-niquer, bien au chaud, de sécher nos vêtements et de boire la meilleure bière de la région, d'après les explications d'un représentant du refuge !.

Et c'est avec la pluie que nous repartons, direction le Belacker, en passant par le Gsang.La pluie va nous abandonner, un léger vent de crête va rapidement se sécher nos vêtements, nous permettant de prendre la pose pour la photo et de voir les Vosges autour de nous.

La descente, se fait tranquille, avec arrêt devant la cabane du Stahlberg, histoire de faire nos « chocolanilles » (divers chocolats et pain d'épices du marché de Montbéliard)

Arrivés au parking, encore un morceau de "touché" avant de se séparer (quand on aime, on compte plus !...)

Merci Christine, pour cette belle rando ,(env. 900m de dénivelé), un peu humide, mais ça, on le savait , les oignons l'avaient prévu ...



REMERCIEMENTS A NOS PARTENAIRES

