

Activités du mois : Ce mois-ci le weekend multi-activité à Morbier

Grâce à la carte découverte j'ai pu découvrir les activités du CAF. Le weekend à Morbier était génial, soleil au rendez-vous, bonne humeur. La pratique de l'escalade aux 3 commères qui est un très beau site, tant pour les débutants que les confirmés. Je tiens à remercier les encadrants qui m'ont permis de grimper en toute sécurité et m'ont donné envie de continuer. Sûrement un nouvel adhérent à la rentrée prochaine...

Récit : Steve adhérent carte découverte.



Ce fut un weekend riche en émotions, la joie de trouver le soleil levant, l'admiration devant les voies d'escalade des 3 commères, l'appréhension de grimper une voie en tête, l'extase de terminer une voie, le soulagement d'arriver au camping après une dure journée sportive et de pouvoir manger un bon barbecue avec une bonne bière, le tout accompagné d'une belle équipe. La frayeur de faire une marche nocturne puis viens la grosse fatigue et les courbatures, il était temps de se coucher.

Récit : Laura adhérente CAF Pays de Montbéliard





Compte tenu des prévisions météo de la semaine, je n'y croyais pas beaucoup. Je m'attendais donc à replier la tente le dimanche matin pour un retour anticipé à Montbéliard.

Et puis au fil des jours, la pluie annoncée s'est décalée offrant finalement une belle fenêtre pour espérer au moins grimper le dimanche matin. Un dernier point météo avant de replier le camp laissait même présager que nous pourrions sans doute terminer le week-end par la via ferrata de la Roche au Dade à Morez.

Donc, dimanche matin, retour aux Trois commères pour une nouvelle séquence d'escalade. Le site propose de très nombreuses voies et nous choisissons d'explorer un nouveau secteur. Cette fois encore, nous pouvons équiper plusieurs voies entre le 4+ et le 6a ce qui permet à tout le monde de trouver de quoi se faire plaisir, voire à éprouver ses limites.

Difficile de s'ennuyer aux Trois commères. C'est le site idéal pour y organiser un week-end escalade. Avec des voies qui cotent du 3+ au 7c il convient parfaitement pour une sortie club. Mais c'est aussi un bon plan pour de la grimpe famille. Enfants et débutants y passeront un bon moment. Une bonne lecture de voie peut s'avérer parfois utile car certaines cotations réservent parfois des surprises, comme des 4+ qui nous ont demandé quelques efforts.



Le site des Trois commères est exposé sud est. Dans ces périodes où le soleil se fait désirer, ce n'est pas désagréable mais il fait vite très chaud au pied des voies. De plus, la forêt dans laquelle se trouve le site a été très éclaircie. Selon le moment de la journée, il est parfois difficile de trouver de l'ombre.

Enfin, voilà un site qui mérite d'être visité même s'il faut compter un peu plus de deux heures et demie depuis Montbéliard. Ce n'est pas encore l'ambiance grande voie, mais nous avons dû dérouler un peu plus de corde que d'ordinaire. Cela permet donc d'éprouver quelques sensations qu'on ne retrouve pas sur le mur du Cuvier.

Alors, n'hésitez pas à faire le détour par les Trois commères. Mais ne visitez pas Morbier dans ses moindres recoins comme je l'ai fait pour trouver le site. L'accès se fait par Bellefontaine où un panneau indique les Trois commères depuis le site industriel Giroux.



Et finalement, la météo n'a pas failli. Cela nous a donc permis de rejoindre Morez pour terminer le week-end en via ferrata à la Roche au Dade. La via domine la ville. On peut d'ailleurs se garer au centre et s'y rendre à pied comme le suggère le topo. Mais comme nous n'étions pas partis pour une sortie culturelle, sportifs que nous sommes, nous avons préféré nous garer à une dizaine de mètres du départ. Il est aussi possible de laisser les voitures au pied de la via, mais ça, c'est pour les plus pressés.

La via cote D+ et le topo signale un passage gazeux. Si nous n'avions pas déjà bien éprouvé nos avant-bras en escalade, nous l'aurions passé très facilement. Mais il faut reconnaître que les barreaux des quelques passages verticaux m'ont rappelé à l'évidence : je devais admettre une légère fatigue. La via n'était finalement pas très longue ce qui convenait très bien pour terminer ce week-end par une touche ludique. Et pas de stress, car le passage dit « gazeux » n'avait rien de très impressionnant.

Si les Trois commères méritent le déplacement, la via ferrata de la Roche au Dade ne présente pas un intérêt exceptionnel. De passage sur place, il ne faut pas la manquer mais de là à être un objectif en soi, cela peut être décevant. A noter toutefois qu'un nouvel itinéraire propose deux tyroliennes que nous n'avons pas pu faire faute de matériel. Cela peut apporter un petit plus.

Mais tout cela était parfait pour terminer un week-end très agréable. Sans oublier la convivialité qui a rythmé ces deux jours, autant autour du barbecue et des artichauts de Stéphanie qu'au pied des voies. Sans oublier la météo qui a finalement laissé filer quelques gouttes pour rafraîchir les dernières longueurs de la via.

Récit : Stéphane adhérent CAF Pays de Montbéliard



Après avoir partagé un copieux repas autour d'un barbecue (presque mosellan), c'est le ventre plein que nous partons faire une petite marche nocturne... et digestive.
Première étape : sortir du camping. Et oui, la clôture du camping n'était pas repérée sur le GPS :-). On recense les effectifs, distribue les rôles (éclaireur, serre-file, sherpa, etc...), trouve une sortie et le groupe s'engage sur un sentier. Les premiers mètres sont quelque peu difficiles : les yeux ne sont pas habitués à l'obscurité et les estomacs lourds. Une centaine de mètres plus loin, la pleine lune se montre et on y voit alors comme en plein jour. On alterne entre zones dégagées et sous-bois où la frontale redevient nécessaire. Le terrain assez gras en sous-bois vient pimenter la marche en aveugle.
Au final, on boucle la boucle sous la clarté de la lune. De retour au camping, on fait le bilan : 0 cafiste égaré, la digestion est entamée, une dernière bière pour les plus courageux ;) et au lit !
Merci à Régis pour la ballade !

Récit : Julien adhérent CAF Pays de Montbéliard



Actualités du Club

Sortie programme été-automne

Le jeudi 19 mai au local rue Oehmichen, nous vous avons accueillis pour la distribution du nouveau programme. Ça été l'occasion de nous retrouver autour d'un verre et de vous montrer quelques photos des sorties passées.

Formation randonnée

Bravo à Stéphanie et Régis de nous avoir invités au restaurant en payant l'apéro pour leurs grandes réussites de leur formation randonnée.
Le Club et ses adhérents sont contents de compter sur vous pour nous faire découvrir de nouveaux sentiers.

Randonnée nocturne ?

Ce mois-ci la pleine lune tombe le 20 juin, si le temps le permet une randonnée nocturne pourra être organisée. Si vous êtes intéressés, surveillez le forum !



Au programme en Juin

Randonnée dans les Vosges le dimanche 05 Juin

Environ 1300 m de dénivellée, 25kms, 8h30 de marche
Date limite d'inscription le 02/06/16
Encadrants : Jean LAMARD

Alpinisme weekend du 11/06-12/06

Pizzo Rotondo (3181m) par l'arrête Nord-Ouest depuis Rotondo Hütte (Suisse)
3 places maximum
Encadrants : CAF Belfort Nicolas LACAÏLLE

Alpinisme Oberland weekend du 18/06-19/06

Bluemlisalphorn (3589m) et Morgenhorn (3668m) face nord et traversée des arrêtes. Course mixte
3 places maximum
Encadrants : CAF Belfort Philippe CROISSANT

Alpinisme Haute Maurienne weekend du 24/06-25/06

Pointe Francesetti (3400m) – Petite Ciamarella (3500m) – L'Albaron (3600m). Course mixte neige/rocher
5 places maximum
Encadrants : CAF Belfort Jean-Philippe GUILLARD

Infos pratiques

Adresse du local :
2 RUE OEHMICHEN
25200 MONTBELIARD
Permanence les jeudis soirs de 20h30 à 22h.

[Site internet club alpin Pays de Montbéliard](#)

[Page Facebook Club Alpin Pays de Montbéliard](#)

[Inscription à la newsletter sur le site du CAF Montbéliard](#)