

Activités du mois

Randonnée pédestre au Mont Soleil le 6 mars 2016

Récit Stéphanie

Ce dimanche, après un faux départ (nous étions garés sur le bon parking, mais pas dans la bonne commune), nous voilà partis à l'assaut du Mont Soleil.

Après une bonne averse de neige dans la montée, nous arrivons au sommet, découvrons un charmant petit abris équipé d'un frigo pour nous abriter pour le déjeuner, et repartons avec une belle éclaircie. Ce qui nous a redonné le courage de continuer le parcours jusqu'au mont Crosin.

A force d'ouvrir la trace depuis le matin nous étions un peu fatigués... (surtout moi) plus l'habitude de toute cette neige.

Sur le chemin du retour, un comité d'accueil équidé, et à l'arrivée à la voiture un bon gâteau marbré chocolat nous attendait !

Et je ne dis pas ça parce que c'est moi qui l'ai fait :) Merci à Régis pour ce super plan B (rando initiale annulée à cause des risques d'avalanches).



Grand parcours Alpinisme dans les Vosges le 12 mars 2016

Récit Stéphanie

Nous voilà partis au Hohneck pour participer au grand parcours alpinisme organisé par le club des Hautes-Vosges.

La météo annonçait du soleil, pourtant sur place, nous sommes dans le brouillard avec de grosses rafales de vent ! A se demander si on est bien dans les Vosges...

Mais au Hohneck c'est comme ça paraît-il ! Sauf qu'on ne m'avait pas prévenue.

Interdiction d'aller dans les couloirs, risque d'avalanche, les quelques 100 participants que nous sommes sont répartis en 4 groupes sur 3 secteurs : Spitzkoepfe, haut de Martinswand et rocher du petit Hohneck.

Le samedi, sur le site de la Martinswand, le plus venté des 3... Au programme : découverte de la progression en cordée de 3, remontée sur pente avec crampons et piolet et descente en rappel (à noter tout de même de belles éclaircies pendant l'après-midi !).

Le dimanche, les conditions météo s'étant encore dégradées, nous sommes tous regroupés sur le petit Hohneck. Pendant la marche d'approche pas moyen d'y voir à plus de 3 mètres !! Mais arrivés sur le site, nous sommes à l'abri du vent et ça va beaucoup mieux ! C'est parti pour une séance de grimpe mi-neige mi-rocher.

Une expérience vraiment super sympa, à renouveler, vivement la prochaine !



Randonnée le 27 mars 2016

Récit Régis

Nous étions un bon petit groupe au départ de Gänsbrunnen en ce lundi pascal. L'objectif du jour était de monter à l'Hasenmatt (1445m), le sommet cumulant du secteur. Nous y sommes montés, malgré une météo bien peu engageante : pluie, neige et surtout des fortes rafales de vent ...

Au sommet, la nature nous a rappelé que nous n'étions pas grand chose au regard des éléments. La suite du programme était bien moins exposée en direction de Weissenstein pour finalement regagner notre point de départ, sous le soleil.

Une belle sortie de presque 17 kms pour 900 m de dénivelé. A refaire sous une météo plus clémente et en intégrant l'autre sommet du secteur, le Röti.





Actualités du Club

Sortie programme été-automne

Nous vous donnons rendez-vous le jeudi 19 mai au local rue Oehmichen pour la distribution du nouveau programme. Ce sera l'occasion de nous retrouver autour d'un verre et de vous montrer quelques photos des sorties passées. Peut-être même qu'il y aura des petits cadeaux 😊

Week-end multi-activités

Nous organisons un week-end multi-activités les 21 et 22 mai à Morbier. Au programme : randonnée, escalade, via ferrata, barbecue !

Si vous êtes intéressés, contactez Stéphanie Mouret, et si vous voulez réserver, il faudra le faire avant le 12 mai (hébergement en camping).

Espace licenciés

Un rappel : en tant qu'adhérent à la FFCAM, vous disposez d'un accès au site extranet vous permettant tout au long de l'année :

- de mettre à jour vos coordonnées - adresse postale, adresse mail et téléphone,
- d'inscrire le téléphone et le nom de la personne à prévenir en cas d'accident,
- de télécharger votre attestation d'assurance au format pdf et de l'imprimer vous-même.

Il suffit pour cela de vous munir de votre "numéro de licence" et de votre "code internet" figurant sur votre licence fédérale et sur votre appel individuel de cotisation.

Formation SNE

Une petite pensée pour Vincent Poilevey, qui débute sa formation initiateur SNE début avril. A nous les sorties en falaise pour cette été. Nous t'encourageons tous.



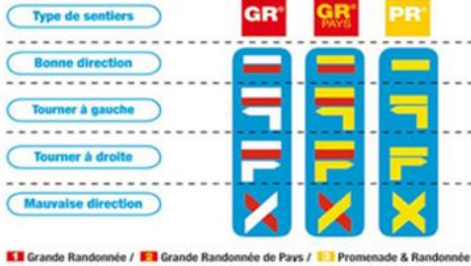
Point technique : Balisage et signalisation FFRP



Pour permettre la pratique et le développement de la randonnée pédestre, la FFRandonnée a créé un stade qui compte aujourd'hui près de 90 000 km de sentiers de Grande Randonnée (GR® et GR® de Pays) auxquels

s'ajoutent 90 000 km d'itinéraires de Promenade et Randonnée, soit 180 000 km reconnus et entretenus par près de 8 000 baliseurs bénévoles de la Fédération.

LES TYPES DE BALISAGE



Le PR® : itinéraire linéaire ou en boucle d'une durée égale ou inférieure à la journée (une journée de marche correspond à une étape, soit 20 à 25 km maximum (ou à 8 heures de marche maximum en montagne). Au-delà de ce kilométrage ou de cette durée, il est nécessaire de pouvoir se loger (cf. procédure d'homologation).



Il est balisé conformément à la Charte Officielle du Balisage et de la Signalisation. Il est identifié par un numéro et un nom qui succinctement qualifie l'itinéraire (géographie, histoire, patrimoine).

Il peut être proposé seul ou en réseau de boucles, à dimension variable, adaptés aux pratiques des différents publics. Dans le cadre d'un réseau de boucles, chacune sera identifiée séparément soit par une appellation, soit par un numéro.

Sur le terrain, le jalonnement des itinéraires consiste en marques de balisage réalisées par différents procédés : peinture, autocollants, plaques PVC ou alu sur jalon, poteau directionnel... et sur différents supports : rochers, arbres, murs, les poteaux... Leur fréquence est fonction du terrain.



Le balisage et la signalisation des itinéraires de randonnée pédestre sont régis par une charte officielle. Cette Charte apporte une cohérence sur tout le territoire et garantit la qualité des matériaux et des procédés de fabrication (respect de l'environnement des sentiers, durabilité des matériaux et des couleurs utilisés, etc.).

Dans le prolongement de cette Charte, la Fédération a décidé d'attribuer un agrément aux fabricants qui partagent les mêmes préoccupations qualitatives et environnementales.

Pour bénéficier de cet agrément, les professionnels de la signalisation doivent satisfaire à un cahier des charges assurant le respect de ces principes.

[Source : https://www.ffrandonnee.fr/_130/le-balisage-des-itineraires-de-randonnee.aspx]



Le GR® : itinéraire de grande randonnée, en ligne ou en boucle homologué par la FFRandonnée.

Il est balisé en blanc et rouge. Il permet de découvrir, en randonnée itinérante, un territoire(1) ou une région (qu'elle soit administrative, géographique, historique, culturelle ou autre).

Lorsqu'il demeure au sein d'une même entité géographique, il peut être appelé GR® de Pays. Dans ce cas, il est balisé en jaune et rouge.





Au programme en d'Avril

Semaine du 08/04/16 au 17/04/16 J'irais grimper chez vous

Amateurs de grès rose, de conglomérat, de tarte flambée et de choucroute, rejoignez la caravane Petzl sur les routes de « J'irai Grimper Chez Vous » chapitre 2, entre vignes et collines vosgiennes via la capitale européenne Strasbourg ! Après le succès de la première édition ce second chapitre s'organisera autour de trois camps de base qui permettront de découvrir huit sites d'escalade naturels et artificiels d'Alsace.

Randonnée pédestre le Dimanche 10/04/16

Le Grand Ventron au départ de Kruth
Dénivelé 900m
Encadrant :
Michel LAUDE 03 81 91 87 78

Camp de printemps semaine du 16/04/16 au 23/04/16 Gorge de la Jonte

Encadrant :
Hélène JOILLOT 06 37 41 67 95

Le Dimanche 17/04/16 Alpinisme initiation (CAF Belfort)

Course d'arête aux Sommètres 5 participants maximum.
Encadrant : (CAF Belfort)

Week-end du 30/04/16 au 01/05/16 Alpinisme PD Massifs du Mt Blanc (CAF Belort)

Aiguille de Toule (3534m) 3 participants maximum.
Encadrant : (CAF Belfort)

Infos pratiques

Adresse du local :
2 RUE OEHMICHEN
25200 MONTBELIARD
Permanence les jeudis soirs de 20h30 à 22h.

[Site internet club alpin Pays de Montbéliard](#)

[Page Facebook Club Alpin Pays de Montbéliard](#)

[Inscription à la newsletter sur le site du CAF Montbéliard](#)