



club alpin français
Pays de Montbéliard

PROGRAMME DES ACTIVITES

Eté - automne 2016



COMPLEMENT BROCHURE SAISON 2016

VOS INTERLOCUTEURS

Bureau		
Stéphanie Mouret	Présidente	06 85 14 06 17
Cédric Rosselot-Morel	Vice-président	06 84 73 95 80
Régis Gaiffe	Trésorier	06 77 97 45 05
Hélène Joillot	Secrétaire	06 37 41 67 95
Julia Maggi	Secrétaire adjointe	06 70 98 24 41

Comité directeur et présidents de commission		
Mathieu Blain	Commission escalade Responsable école d'escalade	06 84 39 82 88
Laurent Ferré		03 81 35 33 08
Patrick Guillaud-Vallée		06 72 08 23 85
Rémy Hunion	Commission matériel Responsable escalade Cuvier	03 81 96 20 51
Michel Laude	Gestion des adhérents Commission marche nordique	03 81 91 87 78
François Leclerc	Commission parapente	03 81 92 31 82
Séphora Ley	Commission communication	06 85 26 37 80
Guy Montrichard	Commission randonnée	03 81 93 10 63
François Villars	Commission ski de randonnée	03 81 96 73 16

Animateurs de sorties			
Randonnée pédestre et raquette nordique		Ski de fond et nordique	
Christine Cattet	03 81 93 29 17	Hélène Joillot	06 37 41 67 95
Jacqueline Esmieu	06 08 82 69 36	Ski de randonnée	
Régis Gaiffe	06 77 97 45 05	Jean-Christophe Chabod	03 84 46 20 23
Hélène Joillot	06 37 41 67 95	Laurent Ferré	03 81 35 33 08
Jean Lamard	03 81 32 05 15	François Villars	03 81 96 73 16
Michel Laude	03 81 91 87 78	Escalade	
Guy Montrichard	03 81 93 10 63	Mathieu Blain	06 84 39 82 88
Stéphanie Mouret	06 85 14 06 17	Rémy Hunion	03 81 96 20 51
Claude Nicod	06 41 44 12 81	Séphora Ley	06 85 26 37 80
Marche nordique		Vincent Poilevey	06 72 63 59 18
Michel Laude	03 81 91 87 78		

Organisation des sorties

Pour une organisation optimale, les inscriptions doivent être faites auprès de l'organisateur au plus tard le jeudi soir précédent la sortie :

- au local pendant la permanence,
- par contact téléphonique,
- par mail.

Il faut être adhérent au club pour pouvoir s'inscrire, dans le cas contraire, il est possible de prendre une carte découverte (utilisation limitée à 3 jours, tarif à la journée : 5 euros).

Matériel

Afin d'accompagner les adhérents dans la découverte d'activités, nous mettons à leur disposition du matériel sous forme de prêts, moyennant une participation financière pour l'entretien et le renouvellement.

Les emprunts sont possibles pour participer aux activités proposées au calendrier (en priorité), en particulier lors des journées de formation, mais aussi pour des sorties personnelles. Pour cela, il faut se rendre au local du club pendant la permanence.

Les trois premiers emprunts par type de matériel sont gratuits, ainsi que les emprunts pour participer à des formations sécurité ou des formations qualifiantes. Dans le cadre des cartes découvertes, trois emprunts sont offerts sous le nom de l'organisateur.

Le matériel emprunté doit être ramené le jeudi suivant la sortie. Toute semaine supplémentaire est due, sauf si cela a été signifié au moment de l'emprunt.

Dans le cas d'un emprunt pour une sortie officielle, le tarif n'est pas appliqué si elle est annulée.

Matériel disponible en prêt :

- Pour toute sortie : altimètres, cartes, crochet à lunule, DVA, sondes, pelles, GPS, raquettes, skis de randonnée.
- Pour les sorties officielles du club : le matériel précédent + baudriers, broches, casques, coinçeurs, cordes, crampons, dégaines, piolets (alpinisme et cascade de glace), systèmes d'assurance.

Tarifs :

	Par week-end	Par semaine	Par semaine supplémentaire
DVA	3,00 €	10,00 €	8,00 €
HARNAIS	2,00 €	4,00 €	3,00 €
CASQUE	2,00 €	4,00 €	3,00 €
CRAMPONS	4,00 €	8,00 €	6,00 €
PIOLET	3,00 €	6,00 €	5,00 €
RAQUETTES	4,00 €	8,00 €	6,00 €
SKI RANDO	20,00 €	35,00 €	30,00 €

Randonnées pleine lune

A l'approche des soirs de pleine lune, surveillez le forum, il se pourrait qu'une randonnée nocturne soit organisée !

Camp d'été à la Bérarde du 30 juillet au 6 août

Hébergement au camping de la Bérarde.

Activités possibles selon conditions et encadrement : randonnée, escalade, alpinisme.

Contactez Cédric Rosselot-Morel au 06.84.73.95.80

Week-end inter clubs FFCAM du Doubs

10 et 11 septembre 2016

Au chalet refuge des 3 Fours

Ce week-end est avant tout un week-end de convivialité et non pas un week-end « sortie montagne ». Le but est que nous nous rencontrions, pratiquants d'activités de montagne. Les activités sportives sont un « prétexte » à la rencontre et pas une finalité.

Les activités à pratiquer depuis le refuge en été : randonnée ou VTT sur les crêtes, escalade, mais aussi : réhydratation en terrasse, observation de la faune (chamois notamment), photos, bronzette... S'il fait moins beau : visite de Colmar, de vignoble et de caves, jeux de société...

La rencontre ne sera pas annulée en cas de mauvais temps, nous trouverons d'autres activités.

Pour plus d'information ou pour réserver, contactez Stéphanie Mouret au 06.85.14.06.17.

Programme

Randonnée, escalade, alpinisme

Cotation des sorties randonnées :

F : randonnée facile, dénivelée inférieure à 500 m, temps de marche inférieur à 5 h

Δ : dénivelée de 600 à 800 m, temps de marche : 5 à 6 h

ΔΔ : dénivelée de 800 à 1 000 m, temps de marche : 6 à 7-8 h

ΔΔΔ : dénivelée > 1 000 m, temps de marche > 7-8 h, ou parcours alpin, escarpé

Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
14 - 16 mai	Alpinisme	AD	Aiguille Verte (massif du Mont Blanc) Course mixte. Nombre participants : 3	Philippe Croissant (CAF Belfort)
21 - 22 mai	Randonnée Escalade	ΔΔ Tous niveaux	Week-end multi-activités (randonnée, escalade) dans le Haut Jura. Camping à Morbier. Date limite d'inscription : 12 mai	Régis Gaiffe Stéphanie Mouret Vincent Poilevey
22 mai	Alpinisme	PD	Blugligratte (Jura suisse) Course d'arête rocheuse Nombre participants : 5	Mathieu Bouscasse (CAF Belfort)
28 mai	Escalade		Ecole d'escalade à Pont de Roide	Mathieu Blain mathieublain@yahoo.fr 06 84 39 82 88 + co-encadrants
28 - 29 mai	Alpinisme	F/PD	Aiguilles de Toule / Entrêves ou Brèche des Périades (massif du Mont Blanc) Course mixte Nombre participants : 3	Philippe Croissant/ Jérôme Flahaut (CAF Belfort)
5 juin	Randonnée pédestre	ΔΔΔ	Vosges : environ 1300 m de dénivelée, 25 km, 8h30 de marche	Jean Lamard

Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
11 juin	Escalade	Tous niveaux	Jura bâlois	Vincent Poilevey v.poilevey@free.fr

				06 72 63 59 18
11 - 12 juin	Alpinisme	AD à D	Pizzo Rotondo (3181 m) par l'arête Nord-Ouest depuis Rotondo Hütte (Suisse) Nombre de participants : 3	Nicolas Lacaille (CAF Belfort)
12 juin	Randonnée pédestre	ΔΔ	Les roches de Morteville depuis Alfeld	Claude Nicod
18 - 19 juin	Alpinisme	AD à D	Bluemlisalphorn (3589 m) et Morgenhorn (3668 m) face Nord et traversée des arêtes (Oberland) Course mixte Nombre de participants : 3	Philippe Croissant (CAF Belfort)
19 juin	Randonnée pédestre	Δ	Aiguille de Baulmes (1559 m) Dénivelée : 750 m	Stéphanie Mouret
Du 24 au 26 juin	Alpinisme	F/PD	Pointe Francesetti (3400 m) - Petite Ciamarella (3500 m) - L'Albaron (3600 m) Haute Maurienne (autour du refuge des Evettes) Course mixte neige/rocher Nombre de participants : 5	Jean-Philippe Guillard (CAF Belfort)
2 juillet	Escalade	Tous niveaux	Montfaucon (Besançon)	Vincent Poilevey v.poilevey@free.fr 06 72 63 59 18
2 - 3 juillet	Alpinisme	AD+	Dolent (3827 m) par la voie normale (massif du Mont Blanc) Course mixte neige/rocher Nombre de participants : 3 maxi.	Philippe Croissant (CAF Belfort)
3 juillet	Randonnée pédestre	ΔΔΔ	Vosges : environ 1300 m de dénivelée, 24 km, 8h30 de marche	Jean Lamard
	Randonnée pédestre	ΔΔΔ	Rauflhorn (2322 m) depuis Grimmialp (Suisse) Dénivelée : 1400 m	Régis Gaiffe
Du 7 au 10 juillet	Alpinisme	AD	Lyskamm (4527 m) : traversée Ouest - Est et Dent d'Hérens (4171 m) arête Tiefenmatten (Valais) Nombre de participants : 3 maxi	Philippe Croissant (CAF Belfort)

Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
9 - 10 juillet	Alpinisme	F À PD	Sortie jeunes : Gwächtenhorn (3420 m), arête Ouest depuis Tierberglühütte (Suisse) Rocher Nombre de participants : 5 maxi	Nicolas Lacaille (CAF Belfort)
9 - 10 juillet	Alpinisme	PD+	Pointe Isabelle (3761 m) Mont Blanc, voie normale Course mixte Nombre de personnes : 4 maxi	J.Philippe Guillard/ Olivier Pohl (CAF Belfort)
Du 9 au 17 juillet	Randonnée pédestre	ΔΔΔ	Randonnée itinérante entre Suisse et Italie (programme détaillé sur le site internet) Présence obligatoire le jeudi 7 juillet au local pour les participants	Jacqueline Esmieu
Du 14 au 17 juillet	Alpinisme	AD	Week-end dans le Valais : encadrants/co-encadrants CAF Belfort - Montbéliard 14-15 juillet : Petite Dent de Veisivi (3184 m) Rocher 16 -17 juillet : Dent Blanche : voie normale ou Mont Blanc de Cheillon, suivant conditions et participants Course mixte neige/rocher	Philippe Croissant (CAF Belfort)
23 - 24 juillet	Alpinisme	D+	Mont Blanc (4808 m) - arête Innominata, descente par voie des Aiguilles Grises Course mixte neige/rocher Nombre de participants : 3 maxi	Philippe Croissant (CAF Belfort)
Du 30 juillet au 2 août	Alpinisme	AD	Weisshorn (4506 m) - arête Est voie normale et Zinalrothorn (4221 m) arête SE, puis SW voie normale (Valais) Course mixte neige/rocher Nombre de participants : 3 maxi	Philippe Croissant (CAF Belfort)
Du 30 juillet au 6 août	Randonnée pédestre Escalade		Camp d'été à la Bérarde Activités suivant conditions et encadrement	Cédric Rosselot-Morel

Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
7 août	Randonnée pédestre	ΔΔΔ	Pilatus du Tripoli Dénivelée : 1500 m	Jacqueline Esmieu
21 août	Randonnée pédestre	ΔΔΔ	Le First (2548 m) (Kandersteg) Dénivelée : 1500 m	Jacqueline Esmieu
27 - 28 août	Alpinisme	PD+	Nadelhorn (4327 m), arête Nord-Est, voie normale (Valais) Course mixte neige/rocher Nombre de participants : 3	Michel Girard (CAF Belfort)
28 août	Randonnée pédestre	ΔΔΔ	Bunderspitz (2546 m), au départ d'Adelboden Dénivelée : 1500 m	Régis Gaiffe
3 - 4 septembre	Alpinisme	AD+	Cervin (4478 m) : arête Hornli - arête du Lion (alpes valaisannes) Nombre de participants : 4 maxi	Philippe Croissant (CAF Belfort)
4 septembre	Randonnée pédestre	ΔΔΔ	Stockhorn (2190 m) Dénivelée : 1400 m	Stéphanie Mouret
10 - 11 septembre	Randonnée Pédestre Escalade VTT		Week-end inter-clubs organisé par le comité départemental aux Trois Fours Voir encart	Stéphanie Mouret
10 - 11 Septembre	Alpinisme	D	Alpes Uri (Suisse) Course de rocher Nombre de participants : 4 maxi	Eric Obermeyer (CAF Belfort)
17 - 18 septembre	Alpinisme	AD+	Gross Diamanstock (3162 m), arête Est (alpes bernoises) Alpinisme rocheux Nombre de participants : 4 maxi	Etienne Lacaze (CAF Belfort)
18 septembre	Randonnée pédestre	ΔΔ	Le Rainkopf par les crêtes depuis Wildenstein	Claude Nicod
24 - 25 septembre	Alpinisme	AD 4b	Trotzigplanggstock (arête Sud) et traversée Trotzigplanggstock - Wichelplanggstock (alpes uranaises - Suisse) Rocher Nombre de participants : 5 maxi	Jean-Luc Delaunay (CAF Belfort)
25 septembre	Randonnée pédestre	ΔΔΔ	Brienzer Rothorn	Jacqueline Esmieu
1 ^{er} et 2 octobre	Alpinisme	AD+	Arête Tête à Pierre Grept (Suisse) Alpinisme rocheux Nombre de participants : 4 maxi	Philippe Croissant (CAF Belfort)
2 octobre	Randonnée pédestre	ΔΔΔ	Vosges : environ 1200 m de dénivelée, 23 km, 8h de marche	Jean Lamard

Date	Activité	Niveau	Sortie	Animateur
8 - 9 octobre	Alpinisme	3c + grandes voies de 4 à 6	Schijenstock + grande voie : arête Sud (alpes uranaises - Suisse) Rocher Nombre de participants : 7 maxi suivant nbr de leaders	Nicolas Lacaille (CAF Belfort)
9 octobre	Randonnée pédestre	ΔΔ	Les Echelles de la Mort depuis La Combe St Pierre	Claude Nicod
15 - 16 octobre	Alpinisme	AD+ 4b	Klein (2384 m) et Gross (2482 m) Simelistock (alpes bernoises – Suisse) Course d'arête rocheuse Nombre de participants : 3	Philippe Croissant (CAF Belfort)
16 octobre	Randonnée pédestre	ΔΔΔ	Le Roti (1395 m) - Jura bâlois Dénivelée : 1290 m. Distance : 20 km	Régis Gaiffe
22 - 23 octobre	Alpinisme	D 5b	Grand Muveran - arête de la Saille (Suisse) Course d'arête rocheuse	Jean-Luc Delaunay (CAF Belfort)
23 octobre	Randonnée pédestre	ΔΔ	Creux du Van	Stéphanie Mouret
30 octobre	Randonnée pédestre		Course d'orientation	Cédric Rosselot-Morel
6 novembre	Randonnée pédestre	ΔΔΔ	Vosges : environ 1200 m de dénivelée, 23 km, temps de marche : 8 h	Jean Lamard
13 novembre	Randonnée pédestre	Δ	Les alpages de Montency (Jura suisse). Dénivelée : 700 m, distance : 17 km.	Régis Gaiffe
20 novembre	Randonnée pédestre	Δ	Cascade du Rudlin (Plainfaing). Vosges	Stéphanie Mouret
27 novembre	Randonnée pédestre	ΔΔ	Cirque du Ballon d'Alsace	Jacqueline Esmieu
4 décembre	Randonnée pédestre	ΔΔ	Vosges	Christine Cattet
11 décembre	Randonnée pédestre	ΔΔ	Balmflue Jura suisse	Stéphanie Mouret

ESCALADE

Vincent Poilevey prévoit d'organiser d'autres sorties à partir du mois de septembre. Elles seront annoncées sur le site internet et par affichage au fur et à mesure.

CAMP DE PRINTEMPS 2016

Nous voici installés au camping du Rozier, situé au confluent du Tarn et de la Jonte, en Lozère, pour notre traditionnel camp de Printemps du club alpin.

Une trentaine de participants pour l'édition 2016, avec, il faut le noter, la présence de nos deux plus jeunes adhérentes, Emma, 4 ans et Camille, 16 mois ! Une ambiance très conviviale tout au long de la semaine, la réunion de concertation toujours programmée avant le repas du soir et une soirée de clôture « Pizzeria » bien sympathique.

Mais partons à la découverte des Causses :

Le « Noir », avec la balade via les vestiges de l'ermitage Saint-Michel, belvédère propice à l'observation du vol majestueux des vautours fauves. Le sentier en corniche permet de contempler les falaises d'en face, qui dominent la rive droite de la Jonte : impressionnantes colonnes de calcaire, cirque des vases avec la remarquable « Roche décollée », tour de 130m de haut, et les deux rochers des « Vases de Chine et de Sèvres » : C'est ici le terrain de jeu de nos grimpeurs !

Côté escalade, pour les impressions et le ressenti, je cite Yves : « Un rocher splendide et très adhérent ; Il faut savoir grimper entre les points car les voies sont aériennes et l'équipement très « aéré » ! » et puis : « On commençait à prendre nos marques sur les grandes voies mais la météo s'est dégradée ».

Merci donc à Yves et Sam pour l'encadrement. Merci aussi à Jean-Christophe et Philippe qui ont proposé aux jeunes une journée initiation / perfectionnement sur un site des gorges du Tarn.

Le « Méjean », et le sentier Brunet ludique et sportif, le sentier du vertige qui surplombe les falaises de la Jonte avec des à-pic de 150 m, et des échelles et encore des échelles, à Capluc, à Cinglegros, pour mettre un peu de piment et d'adrénaline !

Le « Sauveterre », magnifique parcours qui domine la vallée du Tarn. Belles maisons troglodytes et village abandonné à Eglazines.

Enfin, les montagnards que nous sommes n'ont pas manqué l'incontournable ascension du Mont Aigoual, à 1565 m d'altitude.

Grand beau temps le mardi, c'est parti ! Deux itinéraires, deux groupes et jonction prévue au sommet. Des paysages avec des camaïeux de vert pâle, mauve, gris, les jonquilles qui sortent juste de terre et quelques névés. Plaisir de randonner et d'être ensemble. Un pur bonheur partagé !

Quelques heures de marche plus tard, devant la table d'orientation, nous admirons le Canigou.

Enfin, un fameux coup de chapeau à Emma qui a (presque) grimpé toute seule jusqu'au sommet !

Vous avez bien compris que nous avons eu une météo capricieuse sur la semaine. Nous avons donc « exploité » les mauvaises conditions météorologiques en programmant diverses visites : les caves de Roquefort et ses fleurines du roc du Combalou, le viaduc de Millau et sa pile P2, haute de 245 m, et la maison des Vautours pour nous révéler tous les secrets sur la vie de ces rapaces.

Pour terminer, un grand merci aux animateurs des randonnées, Jacqueline, Guy, Michel et Régis, ainsi qu'à tous les participants.

Hélène.



**Espace Associatif du Côteau Jouvent
2, rue Oehmichen
25200 MONTBELIARD**

Tél. 06 85 14 06 17

<http://cafmontbeliard.ffcam.fr>

Permanence le jeudi de 20 h 30 à 22 h

Avec le soutien de :

